

MEHR ZEITUNG

tz

www.tz.de

0,80 €

MÜNCHEN, FREITAG, 26. FEBRUAR 2016

REDAKTION 089/53 06-0, ANZEIGEN 53 06-222

45. JAHRGANG ÖSTERREICH € 1,20 · ITALIEN € 1,50
 SPANIEN € 1,20 · (I.C. € 1,35)
 GRIECHENLAND € 1,30 · TÜRKEI YTL 2,25
 UNGARN HUF 400 · KROATIEN KN 12
 SLOWENIEN € 1,40

80282 MÜNCHEN NR. 047/08

Fotos: Action Press, privat, Markus Götzfried, dpa

Die besten Therapien von acht Münchner Top-Ärzten

Hilfe für Ihren Rücken

Unser Bier

Gut oder gefährlich?

Seite 6

Social-Media-Serie

Seite 21



Seiten 12 + 13

Unser Experte

Dr. Ralf Rothörl, Isarklinikum, Sonnenstraße 24-26, 80336 München, Telefon 089/ 189 174 700, www.ralf-rothoerl.de

Art bzw. Bezeichnung der Therapie

Facettengelenksverödung – unter Röntgenkontrolle oder mithilfe eines Endoskops.

Die typischen Beschwerden

Rückenschmerzen ohne Ausstrahlung in das gesamte Bein, teilweise aber bis zum Knie. Die Schmerzen nehmen bei Belastung und im Tagesverlauf zu und verstärken sich auch beim Zurückbeugen des Oberkörpers sowie beim Anheben der Beine in Rückenlage. Im Liegen tritt dann Besserung ein. Typisch ist auch ein Anlaufschmerz am Morgen oder nach längerem Sitzen.

Diese Untersuchungen sind nötig

Befragung, manuelle (händische) Untersuchung, Röntgen, MRT, manchmal CT.

Das Einsatzgebiet

Zur Schmerztherapie bei gesichertem Facettensyndrom. Dabei handelt es sich um eine Erkrankung der Gelenke zwischen den Wirbelkörpern. Sie entsteht durch Abnutzung, vor allem im Bereich der Lendenwirbelsäule.

So funktioniert's

Bei der vergleichsweise schonenden OP werden Nervenfasern blockiert – und zwar ganz gezielt nur diejenigen, die für die Schmerzmeldung ans Gehirn verantwortlich sind. In der Regel spüren die Patienten direkt nach dem Eingriff eine deutliche Erleichterung der Beschwerden. Da diese Nervenfasern wieder nachwachsen können, ist es manchmal erforderlich, die Behandlung nach Monaten oder Jahren erneut vorzunehmen.



Facettengelenke zwischen den Wirbelkörpern

Foto: Getty images

Der Ablauf

Der Eingriff erfolgt in leichter Dämmer Schlaf-Narkose – entweder unter Röntgenkontrolle oder mithilfe eines Endoskops (ein dünner Kunststoffschlauch mit einer Minikamera, der in den Wirbelkanal eingeführt wird). Dauer: etwa 20-40 Minuten. Ambulant oder mit einer Nacht zur Beobachtung in der Klinik. Der Patient muss keine Gehstützen benutzen und auch kein Korsett tragen.

Chancen und Risiken

Die Verödung unter Röntgenkontrolle ist ein gut erprobtes Verfahren. In 70% der Fälle lässt sich eine deutliche Besserung der Beschwerden erreichen. Der endoskopische Eingriff erhöht die Erfolgsquote auf nahezu 80%. Beim Wirbelgleiten ist der Eingriff nicht erfolgversprechend. Komplikationen sind selten, schlimmstenfalls droht eine Infektion.

Kosten

Werden von allen Krankenkassen getragen.

Anmerkungen, Erläuterungen

Regelmäßige Physiotherapie sichert in vielen Fällen den Behandlungserfolg.

