

Widder

21.-31.3. Unterstützen Sie Ihren Bekannten. 1.-10.4. Falls Sie mit dem Kopf durch jene Wand wollen, werden Sie lediglich Schmerzen ernten! 11.-20.4. Diese kleinen Freiheiten sollten Sie möglichst lassen.

Stier

21.-30.4. Haben Sie die notwendige Umsicht? Wahrscheinlich ja. Zuletzt jedenfalls hatten Sie sie bewiesen. 1.-10.5. In ruhigem Ton Argumente vortragen, das wird helfen! 11.-20.5. Vieles könnte schief laufen. Die Zeit ist eher ungünstig. Lächeln Sie bitte, trotzdem!

Zwillinge

21.-31.5. Frische Ideen wären nicht falsch. 1.-11.6. Eine Aussprache erbringt das von Ihnen gewünschte Resultat, weil Sie die richtigen Worte wählen. 12.-21.6. Verlieren Sie, bitte, nicht zu schnell die Geduld! Manches benötigt eben seine Zeit.

Krebs

22.6.-1.7. Ihre Stimmung gleicht einer Achterbahn. Bald jedoch haben Sie mehr Anlass zur Freude! 2.-12.7. Schauen Sie genau hin bei neuen Bekanntschaften. 13.-22.7. Wechselbäder? Wer sagt Ihnen denn, dass dies ständig so bleiben wird?

Löwe

23.7.-2.8. Gehen Sie auf Distanz zu einer Person? 3.-12.8. In Ihrem Umfeld spielt sich derzeit ein Machtkampf ab. Am besten halten Sie sich da bitte heraus! 13.-23.8. Lassen Sie es, zu Ihrer Abwechslung, heute mal etwas ruhiger angehen.

Jungfrau

24.8.-2.9. Alltagsorgen schrecken Sie wirklich kaum. 3.-12.9. Wenn nur alles so in Ordnung wäre wie Ihre Finanzen! Ein alter Streit übrigens kann jetzt beigelegt werden. 13.-23.9. Vernunft ist heute ganz besonders Ihre Stärke.

Waage

24.9.-3.10. Für einen gedanklichen Tapetenwechsel sollten Sie sich Zeit nehmen. 4.-13.10. Man wird Ihnen heute gewiss helfend unter die Arme greifen. 14.-23.10. Einer Ihrer sehnlichsten Wünsche könnte nun sogar in Erfüllung gehen!

Skorpion

24.10.-2.11. Heute bekommen Sie Ihr altes Problem endlich in den Griff. 3.-12.11. Die Konzentration lässt nach; dadurch eröffnen sich dem Fehlerteufel so einige Chancen. 13.-22.11. Für bestimmte Experimente sind Sie offen. Wenn wundert dies, nach Ihrer guten Erfahrung?

Schütze

23.11.-2.12. Ihre Stimmung ist besser. 3.-12.12. Ehe Sie losstürmen, machen Sie sich hoffentlich einen Plan. Ohne den wird es wohl kaum gehen. 13.-21.12. Kämpfen Sie bitte gegen Ihre Eifersucht an, denn sie ist ungerechtfertigt.

Steinbock

22.-31.12. Stellen Sie heute Ihr Licht nicht zu sehr unter den Scheffel. Wäre falsch! 1.-10.1. Setzen Sie sich mal gezielt für Ihre Belange ein. Und nicht immer nur für die der anderen! 11.-20.1. Bevor Sie sich anderweitig umsehen, sollten Sie all das nochmals prüfen.

Wassermann

21.-30.1. Bestimmte Menschen versuchen, Ihnen eine Falle zu stellen. Sie werden sie allerdings bemerken. 31.1.-9.2. Ihre Zurückhaltung bringt ja nichts. 10.-19.2. Heute steht Ihnen manche Möglichkeiten offen. Sie können sie sogar auswählen!

Fische

20.-28.(29).2. Üben Sie sich weiterhin, bitte, in Geduld. 1.-10.3. Legen Sie nicht jedes Wort sogleich auf die Goldwaage! 11.-20.3. Die Wünsche in gewissen Lebenssituationen ändern sich; das ist normal so.

Das tz-Leserfoto von Vera Jordanesku, Wiesau

Kunst auch beim Parken!

„Im Regensburger Theaterparkhaus habe ich diese kreative Wandgestaltung entdeckt“, schreibt uns unsere Leserin Vera Jordanesku. Es wäre doch schön, wenn andere Parkhäuser diese wunderbare Idee aufgreifen würden und all diese hässlichen grauen Betonwände verschwinden würden. Finden wir auch. Also, liebe Parkhausverwalter, wie wär es?



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträt von Ihnen.

Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heyse-Str. 2-4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.



Namenstag

Anna

Der Name kommt von dem hebräischen Hannah und bedeutet „Liebreiz“, „Anmut“, „Gnade“. Er kann auch als weibliche Form des alten deutschen Anno gedeutet werden.

Kinder fragen

SOS ...

... heißt nicht „Save Our Souls“ („Rettet unsere Seelen“). Das wurde erst später in das Signal hineininterpretiert. Das SOS diente ursprünglich (ab 1904) als Notsignal, das durch „Dazwischenfunken“, alle anderen Teilnehmer zur Funkstille bringen sollte.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort d) Das Tote Meer ist ein abflussloser Salzsee zwischen Israel und Jordanien. Alle anderen sind Mondmeere oder mit Lava gefüllte Einschlagbecken.

Mehr Wissen gibt es unter www.duden.de

Die tz-Ratgeber

Schreib doch Petra Tage des Hundes?

Seit dem 23. Juli haben wir doch wieder die so genannten Hundstage. Was ich mich jedes Jahr frage: Woher kommt eigentlich der Name? Was haben denn Hunde mit dem Wetter zu tun?

JOHANNES HIEBER, AUGSBURG

Die Zeit vom 23. Juli bis 23. August werden als Hundstage bezeichnet. Das ist traditionell die heißeste Zeit des Jahres. Aber mit dem Tier haben die vier Wochen im Hochsommer eigentlich überhaupt nichts zu tun. Vielmehr geht die Bezeichnung auf das Sternbild Großer Hund zurück, dessen hellster Stern der Sirius ist. Aber was hat denn nun ein Sternbild mit dem Wetter zu

tun? Um diese Frage zu beantworten, müssen wir fast 6000 Jahre in der Geschichte zurückgehen, bis zu den alten Ägyptern. Die fanden nämlich heraus, dass es genau einen Monat dauert, bis alle Sterne des Sternbildes Großer Hund am Himmel erscheinen. Manche Sterne gehen nämlich zuerst in der Morgendämmerung auf – weil aber die Erde um die Sonne wandert, werden sie im Verlauf dieses Monats immer weiter in die Nacht zurück geschoben. Und bis eben alle einzelnen Sterne des Großen Hundes am Himmel strahlen, dauert es genau einen Monat – und das sind die Hundstage.



Gesundheit Rückenschmerzen

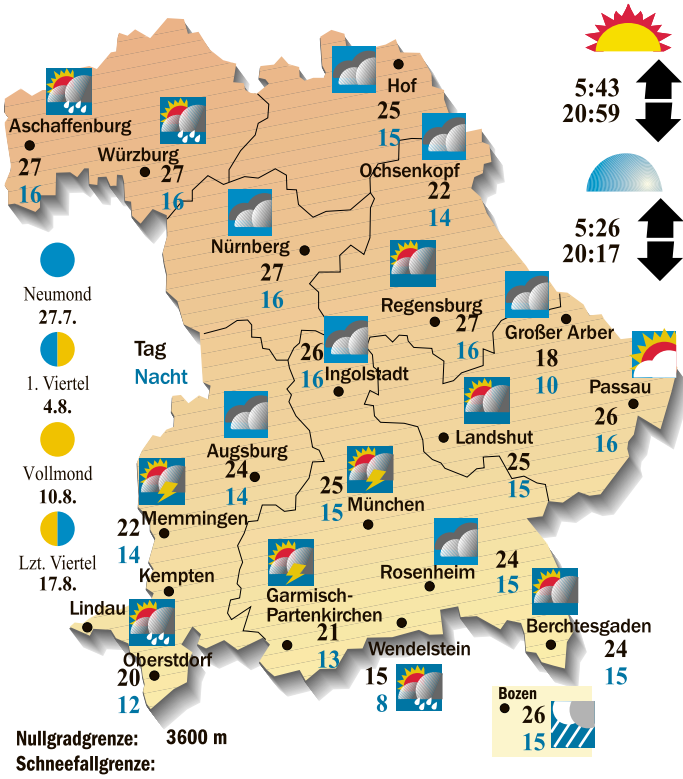
Schon länger plagen mich Rückenschmerzen, die bis ins linke Bein ausstrahlen, wenn ich längere Zeit gehe; ich muss dann immer wieder eine Pause machen. Was könnte dahinterstecken?

Da Sie angeben, dass Ihre Schmerzen vom Rücken ausgehen, handelt es sich wahrscheinlich um ein orthopädisches Problem. Beispielsweise könnte eine Verengung des Wirbelkanals die Ursache sein: Durch degenerative Veränderungen an Wirbelgelenken, Bändern und Bandscheiben verengen sich der Wirbelsäulenkanal und knöcherne Nervenaustrittsöffnungen. Mit der Zeit wird der Raum für die im Wirbelsäulenkanal verlaufenden Nerven immer enger. Meist ist der Bereich der Lendenwirbelsäule betroffen; deshalb gehen die Schmerzen oft vom unteren Teil des Rückens aus. Helfen können eine medikamentöse Schmerztherapie oder Injektionsbehandlungen, verschiedene physikalische Maßnahmen und Krankengymnastik. Bei einem ausgeprägten Krankheitsbild ist allerdings mitunter auch ein operativer Eingriff notwendig, um den bedrängten Nerven wieder Platz zu verschaffen.



DR. FELIX SÖLLER
ORTHOPÄDE
MVZ IM HELIOS, MÜNCHEN

Schauer, Gewitter, im Süden Unwettergefahr



Münchner Rekorde 26.7.
Wärmster Tag: 35,2° (1983)
Kältester Tag: 13,4° (1976)
Wärmste Nacht: 19,9° (1911)
Kälteste Nacht: 8,2° (1939)

Bergwetter
Heute breiten sich gewittrige Schauer aus, die bis abends anhalten. Am meisten Sonne im Osten, bis auch hier nachmittags Schauer einsetzen. In 2000 m um 13 Grad.

Südbayern
Heute ist es wolkgig, und es treten häufig Schauer und einzelne, auch kräftige Gewitter auf. Südlich der Donau teils unwetterartige Entwicklungen mit Starkregen über 25 Liter pro Quadratmeter. 20 bis 27 Grad.

Nordbayern
Heute bleibt es oft bewölkt. Im Tagesverlauf gibt es Regenfälle und gewittrige Schauer, die gebietsweise kräftig ausfallen. 25 bis 28 Grad.

Pollenflug
Für Allergiker besteht eine schwache bis mäßige Belastung durch Beifuß. Schwacher Gräserpollenflug.

Weitere Aussichten
Morgen bilden sich ab dem Vormittag erneut häufig Schauer und Gewitter. Am Montag gibt es wenig Änderung.



Temperaturen Bayern (gestern Mittag)

München	wolkgig	25	Nürnberg	heiter	25
Augsburg	heiter	26	Passau	wolkgig	25
Bamberg	heiter	25	Regensburg	wolkgig	28
Garmisch	wolkgig	24	Straubing	wolkgig	25
Mühldorf	sonnig	26	Zugspitze	bedeckt	5

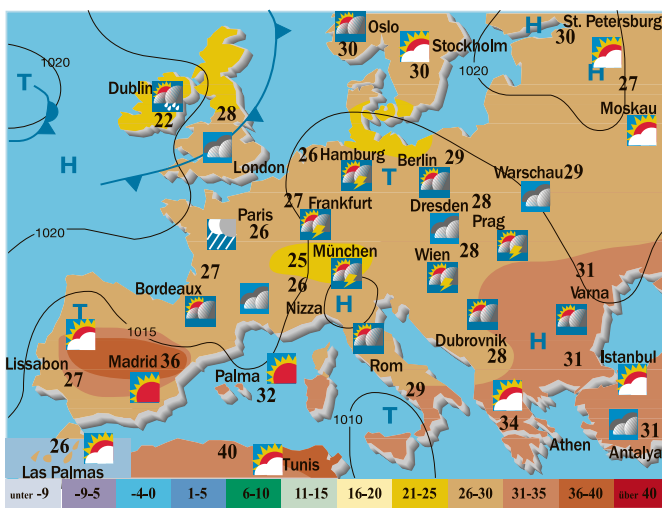
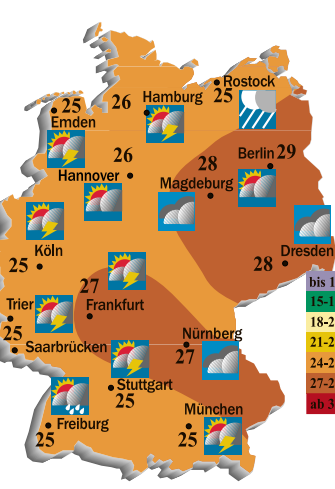
Meerestemperaturen

Nordsee	19-20 Grad
Ostsee	19-20 Grad
Biskaya	20-22 Grad
Algarve	22-23 Grad
Kanaren	22-23 Grad
Adria	24-25 Grad
Ägäis	24-26 Grad
Westl. Mittelmeer	23-26 Grad
Ostl. Mittelmeer	24-28 Grad

Biowetter
Bei Menschen mit zu niedrigem Blutdruck können am Nachmittag Herz-Kreislauf-Beschwerden auftreten. Vorsicht: Häufig drohen Schwindel oder auch Müdigkeit.

Wetterlage
Ein ausgeprägtes Tiefdruckgebiet sorgt für wechselhaftes Wetter.

Bauernregel
Häufeln die Ameisen am Annetag, ein strenger Winter folgen mag.



Reisewetter
Alpensüdseite: Regenschauer, örtlich Gewitter, 23 bis 27 Grad.
Österreich, Schweiz: Regen oder Schauer, örtlich Gewitter, 22 bis 28, Burgenland 30 Grad.
Italien, Malta: Sonnig, nördliche Adria und Mittelitalien Gewitterschauer, 28 bis 35 Grad.
Spanien, Portugal: Freundlich, 28 bis 32 Grad, im Landesinneren 36, am Atlantik 25 Grad.
Griechenland, Türkei, Zypern: Sonnig, türkische Riviera einige Wolken, 28 bis 34 Grad.
Benelux, Nordfrankreich: Gewitterschauer, 24 bis 29 Grad.

Europa und Welt (gestern Mittag)

London	Gewitter	27	Warschau	wolkgig	22
Mallorca	heiter	32	Wien	bedeckt	26
Moskau	heiter	24	Zypern	heiter	31
Amsterdam	bedeckt	21	Kairo	sonnig	32
Antalya	heiter	30	New York	bedeckt	30
Athen	wolkgig	32	Tel Aviv	heiter	30
Barcelona	heiter	28	Tokio	wolkgig	34
Bordeaux	heiter	29	Tunis	heiter	39
Budapest	heiter	28			

Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Chefredakteur: Rudolf Bögel
Stellv. Chefredakteur: Peter Schiebel

Verantwortlich: Region München: Stefan Dörner, Stellv. Uli Heichele, Sebastian Arlinger; Kommunalpolitik: David Costanzo; Münchner Kultur: Matthias Bieber; Sport: Florian Benedikt, Stellv. Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab, Stellv. Alois Kaiser; Chefayout: Manfred Salzinger; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Autor: Rudolf Bögel, Stellv. Peter Schiebel; Wirtschaft: Karl-Heinz Dix; Schlussredaktion: Michael Dürr; Autorin: Dr. Beate Kayser; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Mennert; Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 5306-552; Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-666; Anzeigen-Fax: 53 06-640/641; Verantwortlich für Anzeigen, Inland: Hans-Georg Bechtold. Anzeigenpreisliste Nr. 69; Abonnementpreis monatlich Euro 23,95 frei Haus (einschließl. Euro 1,67 MwSt.). Abbestellungen können nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraums erfolgen. Samstag mit tz-Tele-Magazin. Verlag: Zeitungsverlag tz München GmbH & Co. KG, 80336 München oder Paul-Heyse-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen. Geschäftsführer: Dirk Ippen. Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München. Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.