



**Widder**

21.-31.3. Der Tag beginnt ohne nennenswerte Vorkommnisse. Spannend wird es abends! 1.-10.4. Beeinflussen Sie das Glück zu Ihren Gunsten. Das ist durchaus möglich! 11.-20.4. Alles Wichtige, was zu erledigen war, haben Sie nun getan.

**Stier**

21.-30.4. Sie verstehen es nach wie vor, sich gegen die Konkurrenz durchzusetzen. 1.-10.5. Kurskorrekturen sind notwendig. Diese allerdings werden sich wirklich lohnen. 11.-20.5. Handeln Sie gemäß den Absprachen. Alles andere wäre falsch.

**Zwillinge**

21.-31.5. In einer schwierigen Situation haben Sie sich prima gehalten. Nun folgt der Lohn dafür. 1.-11.6. Ein paar freie Tage wären Ihnen zu gönnen. Unklar ist, ob es dazu kommen wird. 12.-21.6. Sprechen über ein Problem hilft zumeist weiter!

**Krebs**

22.6.-1.7. Sie haben jemanden gewarnt. Doch es scheint ihn nicht zu interessieren. 2.-12.7. Veränderungen im Beruf müssen Sie nicht fürchten. Sie sind bestens vorbereitet. 13.-22.7. Vergessen Sie ja nicht, dass ein wichtiger Termin ansteht!

**Löwe**

23.7.-2.8. Niedergeschlagen? Erschöpft? Zeit, sich eine Atempause zu gönnen. 3.-12.8. Mit Ihrer Arbeitsweise ist man sehr zufrieden. Lobende Erwähnung ist Ihnen mindestens sicher! 13.-23.8. Bringen Sie das zur Sprache, was Sie bewegt!

**Jungfrau**

24.8.-2.9. Die Krise ist überstanden. Beugen Sie vor, damit es keine Wiederholungen gibt. 3.-12.9. Erledigen Sie die noch unerledigten Dinge. Sie brauchen freie Hände. 13.-23.9. Auch das Glück kann keineswegs immer so, wie man es will!

**Waage**

24.9.-3.10. Ihre Glückssträhne hält weiter an. Wer hätte das vorher gedacht! 4.-13.10. Die notwendige Entspannung sollten Sie sich trotz der vielen Arbeit gönnen. 14.-23.10. Einen Trost haben Sie in all dem momentanen Chaos: alles wird besser!

**Skorpion**

24.10.-2.11. Bitten Sie um Rat, falls Sie nicht vorankommen. Man wird Ihnen helfen. 3.-12.11. Die Stimmung wird in Kürze wieder besser sein. Nur keine Bange! 13.-22.11. Achtung, vermeintliche Schnäppchen können Sie teuer zu stehen kommen!

**Schütze**

23.11.-2.12. Eine Aufgabe werden Sie nur mit ganzer Konzentration erledigen können. 3.-12.12. Materiell läuft heute alles bestens. Steigerungen sind aber noch möglich. 13.-21.12. Sie muten sich zu viel zu. Legen Sie ruhig mal eine Pause ein!

**Steinbock**

22.-31.12. Der Erfolg der Konkurrenz lässt Sie nicht ruhen. Das können Sie schon lange! 1.-10.1. Sie sollten all die Gelegenheiten annehmen, die sich Ihnen bieten. 11.-20.1. Zum Glück klärt sich heute das Missverständnis umgehend auf.

**Wassermann**

21.-30.1. Besinnen Sie sich Ihrer Gelassenheit, und überlegen Sie sich einen Wechsel in Ruhe. 31.1.-9.2. Schwer, ein Versprechen einzulösen? Nicht wirklich! Denken Sie nach. 10.-19.2. Sie finden Geschmack an der Sache. Wer hätte es geahnt?

**Fische**

20.-28.(29).2. Geben Sie ruhig offen zu, was ohnehin alle in Ihrem Freundeskreis schon wissen. 1.-10.3. Sie wären gut beraten, Prioritäten zu setzen. Überall mitmischen geht nicht. 11.-20.3. Reiß Sie das Ruder herum. Noch geht dies nämlich.

**Das tz-Leserfoto von Christa Diepold, München**

**Der Maikäfer ist da!**

Als regelmäßige tz-Leserin möchte auch sie einmal ihren Beitrag für unsere schöne Seite leisten, schreibt uns Leserin Christa Diepold. „Ich habe gestern im Garten nach langer Zeit mal wieder einen Maikäfer zu Besuch gehabt“. Die Bilder sind sie so schön, dass auch sicher die vielen Leser Freude daran haben werden. Finden wir auch.



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträt von Ihnen.

Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heyse-Str. 2-4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.

**Namenstag**

**Alena**

Alena ist die slawische Form des griechischen Namens Helena oder auch die verkürzte Form des Namens Magdalena. Er bedeutet „Fackel“ oder „Licht“.

**Kinder fragen**

**Schale gesund?**

In der Tat ist bei Obst wie Äpfeln oder Birnen ein ganz besonders hoher Anteil gesunder Inhaltsstoffe in der Schale. Hier sitzen viele wichtige Vitamine (A, B und C). Aber, wichtig: Bitte die Schale immer gut abwaschen, wegen der Pestizidrückstände!

**Lösung von Seite 1**

Richtig ist Antwort c) Die Bundesversammlung besteht aus den Mitgliedern des Bundestags und einer gleichen Anzahl von Vertretern der Bundesländer.

Mehr Wissen gibt es unter [www.duden.de](http://www.duden.de)

**Die tz-Ratgeber**

**Frag doch Claudia Antrag: Wer fragt?**

Eine Freundin von mir möchte ihren Freund fragen, ob er sie heiraten will. Ich frage mich, ob ich das auch könnte. Ich möchte das, glaube ich, nicht. Ich weiß auch nicht, was der Freund meiner Freundin dazu sagen wird. Ich an ihrer Stelle hätte Angst, dass er so überrascht ist, dass er nicht sofort Ja sagt. Vor knapp zwei Wochen waren wir alle bei einer richtigen Traumbhochzeit eingeladen. Ich fand es toll, er gar nicht. Bei der Heimfahrt hat er gesagt, dass er so nicht heiraten möchte. Seitdem haben wir nicht mehr darüber gesprochen.

ANONYM

Ich kann mich noch gut erinnern an die Mädelsrunden, als die



Erste von den Vorbereitungen für ihre Traumbhochzeit erzählte und binnen ein, zwei Jahren fast alle anderen auch heirateten. Das ist fast „ansteckend“. Man fragt sich: „Warum fragt er mich nicht?“ In England gibt's übrigens einen Tag, an dem die Frauen in puncto Antrag die Hosen anhaben (allerdings nur in Schaltjahren, am 29. Februar). Nur ein Gedanke: Vielleicht könnte man an einem schönen Ort, etwa im Urlaub, vorsichtig nachhaken, wie er sich die Zukunft ausmalt. Bitte nicht drängen! Aber vielleicht ist dann die Frage, wer wen fragt, nicht mehr die Entscheidende ...

**Gesundheit OP bei Nervenknotten?**

Bei meiner Mutter wurde als Grund für ihre Schmerzen in der Mitte ihres linken Fußes ein großer Nervenknotten festgestellt. Operieren lassen möchte sie sich nicht. Sollte ich versuchen, Sie zuzustimmen?

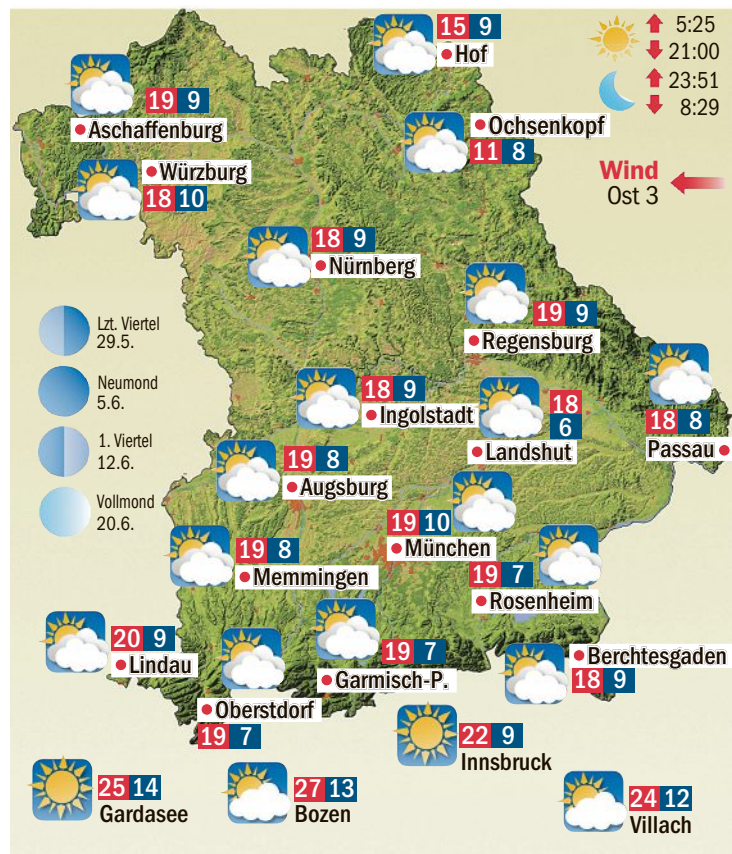
MARIA Z., MÜNCHEN

Schmerzzustände im Mittelfußbereich stehen in der Tat häufig in Zusammenhang mit einem verdickten Nervenknotten. Ausgangspunkt für ein solches Morton-Neurom ist eine Kompression bestimmter Zehennerven, die z.B. durch eine berufsbedingte Überlastung der Füße ausgelöst wird. Geht der Nervenknotten mit starken Schmerzen einher, greift eine konservative Behandlung oft zu kurz. Zudem kann es passie-

ren, dass der Nerv weiter verdickt und die Schmerzen zum Dauerzustand werden. Mit der Zeit gesellen sich dann häufig weitere Beschwerden hinzu, hervorgerufen durch eine unbewusste Schonhaltung. Negative Auswirkungen für die gesamte Körperstatik sind programmiert. Kurzum: Es spricht also vieles für eine operative Entfernung des Nervenknottens. Der Eingriff ist in der Regel unkompliziert und zieht meist nur eine kurze Erholungszeit nach sich.

DR. STEFFEN ZENTA  
ORTHOPÄDE,  
MZV IM HELIOS,  
MÜNCHEN

**Sonne, Wolken, am Alpenrand Schauer**



**Südbayern**  
Heute zeigt sich gebietsweise öfter die Sonne, teils ist es aber auch stärker bewölkt. Nachmittags besteht am Alpenrand ein Schauerisiko. Höchstwerte 18 bis 20 Grad. Der Wind weht schwach bis mäßig aus Ost.

**Nordbayern**  
Heute Sonne und Wolken, teils ist es stärker bewölkt. Schauer fallen nur gebietsweise. 14 bis 19 Grad. Schwacher bis mäßiger Ostwind.

**Bergwetter**  
Heute steigt der Luftdruck. In der Höhe der Ostalpen strömen zwar zunehmend warme, aber leicht labile Luftmassen ein. In der ersten Tageshälfte sonnig, nachmittags entstehen Quellwolken. In 2000 m um 6 Grad.

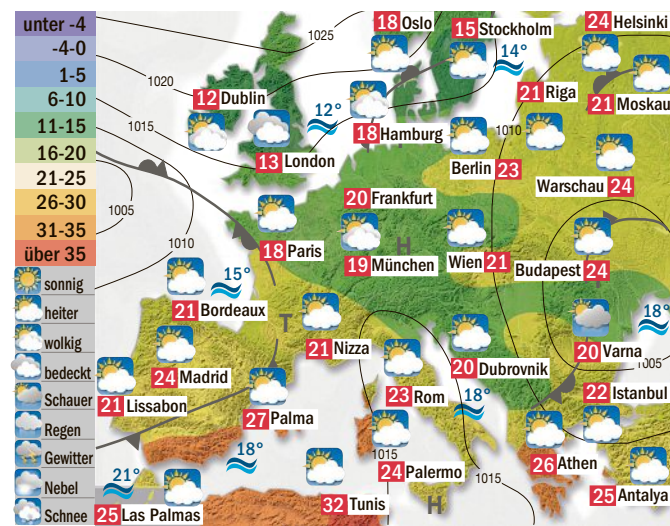
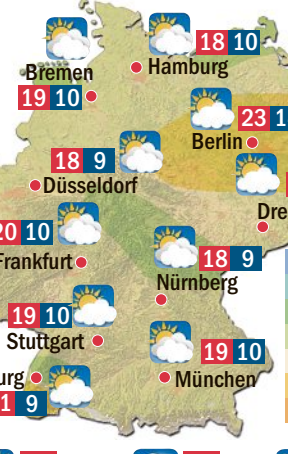
**Weitere Aussichten**  
Morgen neben lockeren Wolken Sonne. Freitag Sonne und Wolken. Ab Mittag kann es örtlich Schauer geben.

**Bauernregel**  
Wie sich's Wetter an Urban verhält, so ist's noch 20 Tag' bestellt.

**Münchner Rekorde**  
am 25.5. in München  
Tag Maximum 30,7°(2007) 16,9°(2007)  
Tag Minimum 8,6°(1962) 1,5°(1991)

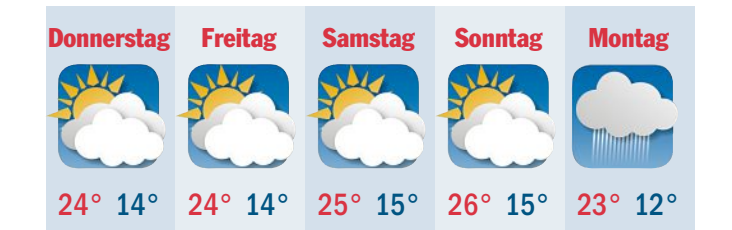
**Biowetter**  
Der Wettereinfluss ist gering, sodass kaum wetterbedingte Beschwerden zu erwarten sind. Der Kondition angepasste Bewegung im Freien fördert die Gesundheit.

**Pollenflug**  
Mäßig: Gräser-, höchstens schwach: Roggenpollen.



**Reisewetter**  
**Alpensüdseite:** Meist sonnig, trocken, 20 bis 27 Grad.  
**Österreich, Schweiz:** Wechsel zwischen Sonne und Wolken, Temperaturen 19 bis 23 Grad.  
**Italien, Malta:** In Mittelitalien einige Wolken, sonst verbreitet Sonnenschein, 23 bis 26 Grad.  
**Spanien, Portugal:** Sonne und Wolken, örtlich Schauer, 19 bis 25, am Mittelmeer 29 Grad.  
**Griechenland, Türkei, Zypern:** Sonne und Wolken, niederschlagsfrei, 22 bis 26 Grad.  
**Benelux, Nordfrankreich:** Wolkig, trocken, 16 bis 21 Grad.

**Slowenien, Kroatien:** Verbreitet sonnig, dabei 19 bis 25 Grad.  
**Südfrankreich:** Teils Wolken, teils heiter, 21 bis 23 Grad.  
**Israel, Ägypten:** Sonnig mit wenigen Wolken, trocken, 27 bis 34, in Oberägypten 36 Grad.  
**Mallorca, Ibiza:** Anfangs verbreitet noch Wolken, später meist sonnig, 24 bis 27 Grad.  
**Madeira, Kanarische Inseln:** Vierterorts freundlich, trocken, Temperaturen 19 bis 26 Grad.  
**Tunesien, Marokko:** Freundliches Wetter, niederschlagsfrei, 23 bis 30, auf Djerba 34 Grad.



Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser  
Chefredakteur: Rudolf Bögel  
Stellv. Chefredakteur: Peter Schiebel  
Chefredakteur: Andreas Beez  
Verantwortlich: Region München: Sebastian Arbinger; Stellv. Uli Heichele; Kommunalpolitik: Johannes Welte; Münchner Kultur: Matthias Bieber; Sport: Florian Benedikt; Stellv. Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab; Cheflyout: Manfred Salzinger; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Autor: Rudolf Bögel, Stellv. Peter Schiebel; Schlussredaktion: Michael Dürr; Autorin: Dr. Beate Kayser; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Manner; Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 53 06-552; Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-222; Anzeigen-Fax: 53 06-640/641; Verantwortlich für Anzeigen, Inland: Hans-Georg Bechtold; Anzeigenpreisliste Nr. 72; Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz); Abonnementpreis monatlich Euro 24,95 frei Haus (einschließl. Euro 1,63 MwSt.); Abbestellungen können nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen; Samstag mit tz-Tele-Magazin; Verlag: Zeitungsverlag tz München GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heyse-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen; Geschäftsführer: Dirk Ippen; Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München; Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.