

**Widder**

21.-31.3. Heute wird man Ihnen etwas einreden wollen, was Sie bitte überhören sollten. 1.-10.4. Das Angebot hat seinen Reiz. Überprüfen Sie es trotzdem bitte genau. 11.-20.4. Privat sollten Sie die Annehmlichkeiten genießen, die der Tag bringt.

**Stier**

21.-30.4. Da es sich bloß um einen Versuch handelte, ist das Resultat eigentlich zweitrangig. 1.-10.5. Ehrgeizig zu sein, ist nicht schlecht. Aber es nicht übertreiben! 11.-20.5. Ihr Berufsleben könnte sich da verändern. Manches weist jetzt indirekt darauf hin.

**Zwillinge**

21.-31.5. Eine gute Zeit für geschäftliche Transaktionen und Veränderungen. 1.-11.6. Sehr sicheres Auftreten, das Sie zeigen. Schaden wird es kaum. 12.-21.6. Legen Sie sich einen festen Arbeitsplan zu. Sonst könnte es hektisch werden.

**Krebs**

22.6.-1.7. Bitte, denken Sie um. Denn ein Machtkampf würde Sie vermutlich nicht voranbringen. 2.-12.7. Leistung, die stimmt, wird garantiert honoriert werden. Wetten? 13.-22.7. Ein wunderschöner Traum, den Sie da hatten. Weshalb sollte der nicht in Erfüllung gehen können?

**Löwe**

23.7.-2.8. Sie sollten methodisch vorgehen. Dann kriegen Sie diese Sache auch in den Griff. 3.-12.8. Halten Sie sich aus Intrigen, die geschmiedet werden, heraus. 13.-23.8. Eine eventuelle gesundheitliche Störung sollte Sie jetzt bitte nicht beunruhigen.

**Jungfrau**

24.8.-2.9. Bitte keine weiteren Experimente! Verlegen Sie sich möglichst wieder auf die alte Methode. 3.-12.9. Sie sind gut beraten, jetzt viel vorsichtiger zu agieren. 13.-23.9. Auf Turbulenzen bloß nicht mit Irritationen reagieren. Es wäre nämlich gewollt!

**Waage**

24.9.-3.10. Manchmal ist es durchaus nützlich, noch ein bisschen länger zu warten als nötig. 4.-13.10. Gut, das war nichts. Nächstes Mal, da klappt es um so besser. 14.-23.10. Denken Sie noch über das Angebot nach? Sie sollten das auf jeden Fall!

**Skorpion**

24.10.-2.11. Lassen Sie sich ein gewisses Angebot einmal in Ruhe durch den Kopf gehen. 3.-12.11. Auf Nörgler müssten Sie keine Rücksicht nehmen! 13.-22.11. Es gibt zwar einige Schwierigkeiten. Doch die kann man ausräumen!

**Schütze**

23.11.-2.12. Kosmische Einwirkungen könnten heute zu leichter Gereiztheit führen. 3.-12.12. Unter einem guten Stern stehen Sie derzeit. Und das, was Sie machen! 13.-21.12. Entscheiden Sie auch einfach einmal nur aus dem Bauch heraus.

**Steinbock**

22.-31.12. Sprechen Sie doch mal mit jemandem, der absolut unparteiisch ist! 1.-10.1. So rasch ist Ihr Gleichgewicht wohl kaum aus der Ruhe zu bringen. 11.-20.1. Zielsicheres Vorgehen begünstigt Ihr Vorhaben enorm.

**Wassermann**

21.-30.1. Neben Vorteilen haben sich natürlich jetzt auch ein paar Verpflichtungen ergeben. 31.1.-9.2. Heute sollten Sie mal liegen geliebene Dinge erledigen. 10.-19.2. Sie sind etwas ausgelagert? Dann gehen Sie, bitte, pfleglich mit sich selbst um!

**Fische**

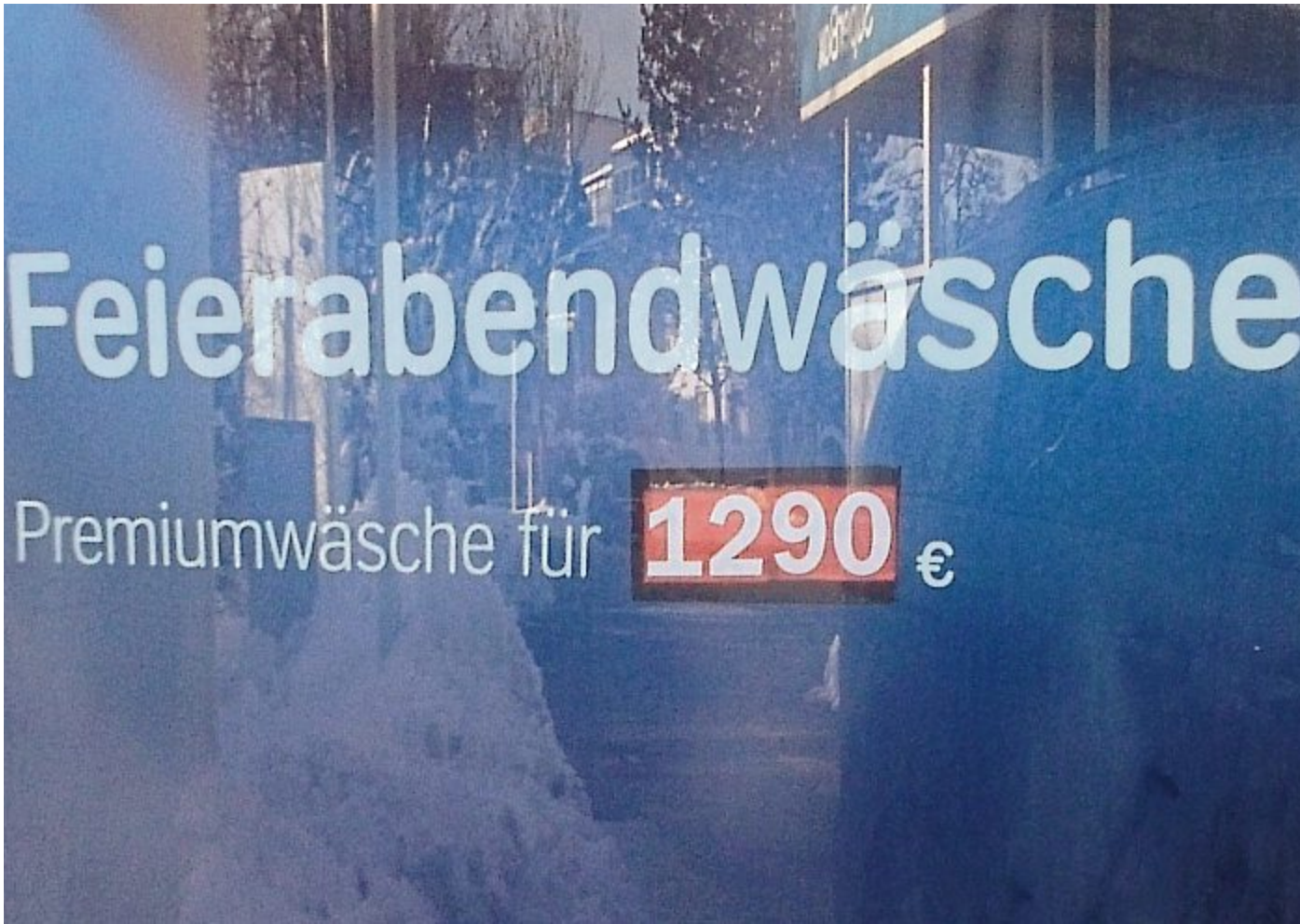
20.-28.(29).2. Ein Ende mit Schrecken ist immer noch viel besser als ein Schrecken ohne Ende! 1.-10.3. Ihr neues Talent macht sich da bemerkbar. 11.-20.3. Zu einer Beschwerdeführung besteht kein Anlass; bisher lief ja alles glatt.

**Das tz-Leserfoto von Margot Ludwig aus München**

**Ja, sauber!**



Alle Jahre wieder ... die Preise steigen und der Inhalt des Portemonnaies sinkt. Daran ist tz-Leserin Margot Ludwig ja schon gewöhnt. Aber dass ausgerechnet die Preise für eine Autowäsche im Vergleich zum Vorjahr exorbitant in die Höhe schnellen, hat sie doch erschreckt. Bleibt die Frage: Premiumwäsche für Großverdiener oder lieber gleich ein neues Auto?



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heyse-Str. 2-4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.

**22. Januar**

**Vinzenz**

Der Prediger des Bischofs von Saragossa wurde unter Kaiser Diokletian grausam zu Tode gequält. Vincentius gilt als Erzmärtyrer von Spanien. Er starb im Jahre 304.

**Kinder fragen**

**Seit wann gibt es Airbags?**

Bereits in den 1950er-Jahren wurde der Airbag von der Autoindustrie entwickelt. 1971 meldete Mercedes das Luftkissen, das sich bei einem Aufprall in Millisekunden aufbläst, zum Patent an. 1980 rollte das erste Auto mit Airbag vom Band.

**Lösung von Seite 1**

Richtig ist Antwort D) Pädagogik: Erziehungswissenschaften. Pädophilie: erotische Neigung zu Kindern. Pädatrophie: Ernährungsstörung bei Kleinkindern.

Mehr Wissen gibt es unter [www.duden.de](http://www.duden.de)

**Die tz-Ratgeber**

**Frag doch Claudia Frage des Taktes**

Verstehen Sie mich nicht falsch: Mir geht es nicht nur ums Äußere und ich schätze, liebe und mag meine Freundin nach diesen zehn Jahren immer noch sehr. Nur hat sie keine Hose im Schrank, die nicht mittlerweile zu eng oder zu klein ist oder wo, wenn sie sich hinsetzt, nicht ihr Popo zu sehen ist. Das verdeckt dann nur ein Pulli oder eine Bluse. Letzten Freitag hat sie sich eine neue Jeans gekauft und sie mir stolz gezeigt. Die war wieder wie für junge Mädchen geschnitten. Was soll ich da sagen? Die Wahrheit?

P. U.

gekauft oder solche, wo ich mich (vermeintlich) jung und schön fühle. Was natürlich in den seltensten Fällen klappt. Hinzu kommt das Gefühl, dass man bzw. frau noch keine „Oma“-Hosen tragen will oder schlicht schlecht beraten wurde. Ich würde Sie bitten: Sagen Sie's nicht sofort, aber bei der passenden Gelegenheit mit seeseehr viel Feingefühl. Nach dem Motto: „Schatz, möchtest du dir nicht mal in aller Ruhe eine Jeans aussuchen, die vielleicht ein bisschen anders geschnitten ist, aber trotzdem toll aussieht?“ Nichts gegen Sie: Aber zum Shoppen geht's dann besser mit der besten Freundin ...



**Gesundheit Schlaff in den Urlaub**

Wir planen demnächst einen mehrwöchigen Skiurlaub. Leider haben wir uns in den letzten Monaten kaum sportlich betätigt. Können wir uns trotzdem bedenkenlos auf die Skipiste begeben?

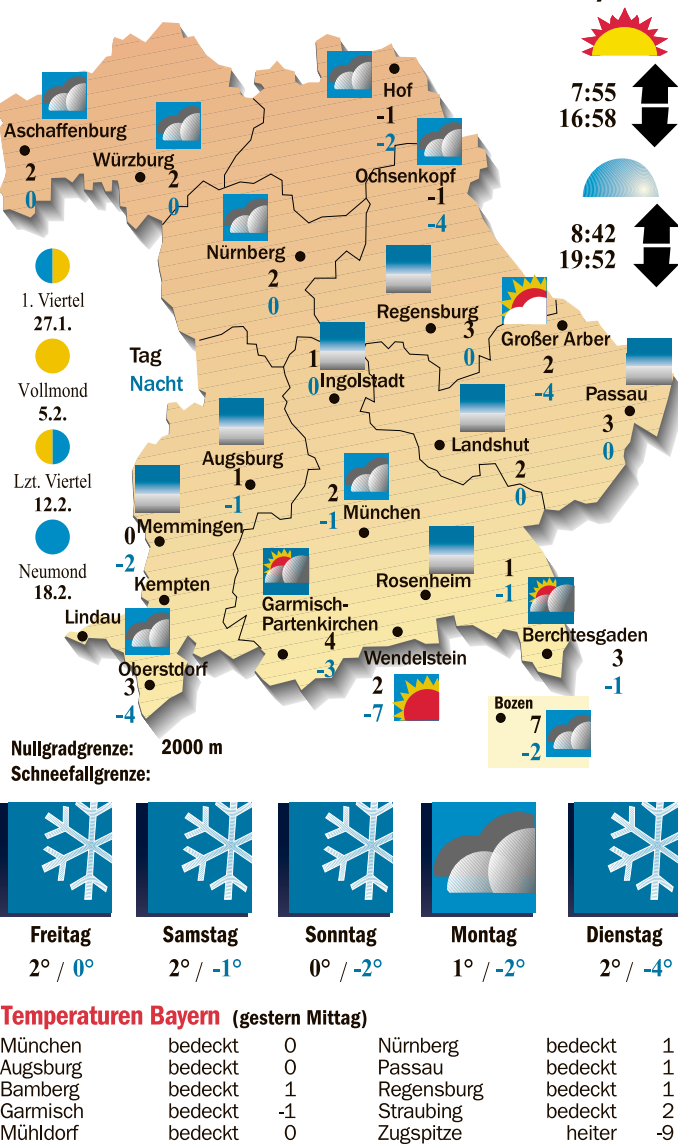
Um es gleich vorweg zu sagen: Wer untrainiert ist, riskiert nicht nur, sich körperlich zu überlasten, sondern es besteht auch eine erhöhte Verletzungs- bzw. Unfallgefahr. Gerade wenn Sie längere Zeit keinen Sport getrieben haben, sollten Sie mindestens sechs Wochen vor Ihrem Skiurlaub mit einem gezielten Fitnessstraining beginnen. Sinnvoll ist z. B. ein auf den individuellen Leistungsgrad abgestimmtes Konditionstraining, am besten kombiniert mit einem Sprungkrafttraining und

einem ausgewogenen Programm für Bauch, Rücken und Oberkörper. Sportvereine und Fitnesscenter bieten entsprechende Kurse an, ebenso sind spezielle Angebote für Wintersportler, wie etwa Skigymnastik, empfehlenswert. Aber natürlich kann man sich auch ohne Anleitung eines Trainers gut auf die Skisaison vorbereiten, z. B. durch Joggen, Inline-Skaten, regelmäßige Einheiten auf dem Laufband oder durch klassische gymnastische Übungen wie Liegestützen, Kniebeugen und Strecksprünge.

DR. HERIBERT KONVALIN ORTHOPÄDE MVZ IM HELIOS, MÜNCHEN



**Meist stark bewölkt, aber kaum Schneefall**



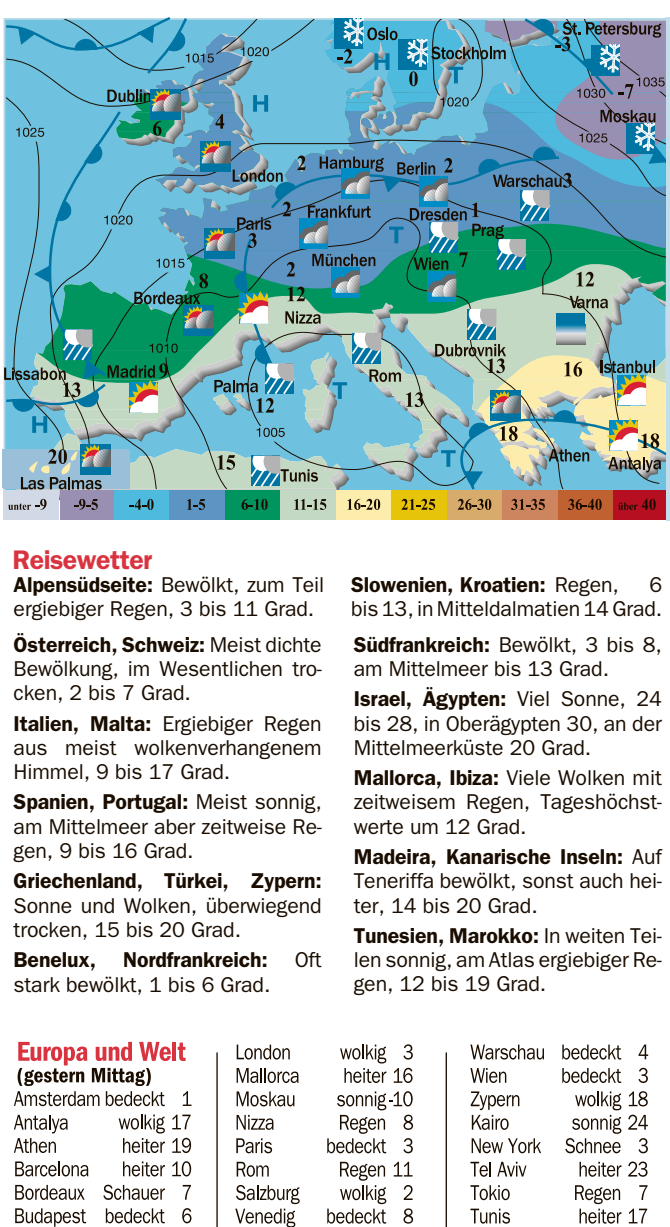
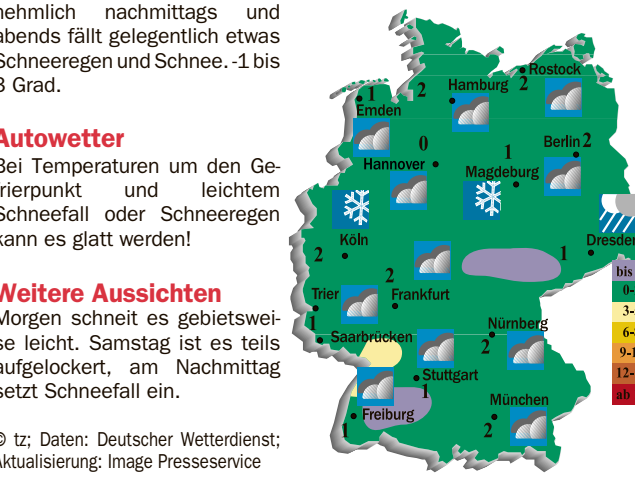
**Meerestemperaturen**

Nordsee	5-6 Grad
Ostsee	3-5 Grad
Biskaya	10-13 Grad
Algarve	16-17 Grad
Kanaren	19-20 Grad
Adria	10-15 Grad
Agäis	16-19 Grad
Westl. Mittelmeer	14-16 Grad
Östl. Mittelmeer	17-20 Grad

**Biowetter**  
Es ist kaum Wettereinfluss zu spüren. Personen mit Bluthochdruck und Neigung zu Angina-Pectoris-Anfällen sollten aber Anstrengungen im Freien vermeiden.

**Wetterlage**  
Die eingeflossene Polarluft bleibt unter schwachem Tiefdruckeinfluss.

**Bauernregel**  
Geht Vinzenz im Schnee, gibt's viel Heu und Klee.



Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser  
 Chefredakteur: Rudolf Bögel  
 Stell. Chefredakteur: Peter Schiebel  
 Cvd: Sabine Peljger; Chefreporter: Andreas Beez;  
 Verantwortlich: Region München: Stefan Dörner, Stellv. Uli Heichele, Sebastian Arlinger; Kommunalpolitik: David Costanzo; Münchner Kultur: Matthias Bieber; Sport: Florian Benedikt, Stellv. Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab; Cheflayouter: Manfred Salzinger; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Autor: Rudolf Bögel, Stellv. Peter Schiebel; Wirtschaft: Karl-Heinz Dix;  
 Schlussredaktion: Michael Dürr; Autorin: Dr. Beate Kayser; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Mennert;  
 Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 5306-552  
 Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-666  
 Anzeigen-Fax: 53 06-640/641  
 Verantwortlich für Anzeigen, Inland: Hans-Georg Bechtold.  
 Anzeigenpreliste Nr. 69,  
 Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz).  
 Abonnementpreis monatlich Euro 24,95 frei Haus (einschließl. Euro 1,63 MwSt.).  
 Abbestellungen können nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen.  
 Samstag mit tz-Tele-Magazin.  
 Verlag: Zeitungsverlag tz München GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heyse-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen.  
 Geschäftsführer: Dirk Ippen, Andreas Heinkel.  
 Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München  
 Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.