

Widder

21.–31.3. Sie könnten Ihre Situation noch weiter verbessern. Wie, das sagt Ihnen ein guter Freund! 1.–10.4. Lange genug standen Sie unter Stress. Ein bisschen Erholung würde Ihnen gut bekommen. 11.–20.4. Drücken Sie bitte mal beide Augen zu!

Stier

21.–30.4. Der gedankliche Austausch mit anderen Menschen ist Ihnen gerade jetzt ziemlich wichtig. 1.–10.5. Aus vergangenen Erfolgen müssten Sie frische Kräfte ziehen. Ihre Bilanz fällt positiv aus. 11.–20.5. Blicken Sie zuversichtlich in die Zukunft.

Zwillinge

21.–31.5. Den Anschluss werden Sie kaum verlieren. Wer das behauptet hat, der hat keine Ahnung. 1.–11.6. Gehen Sie ein schwieriges Problem heute an. Eine Person hilft Ihnen dabei nämlich. Nach Kräften! 12.–21.6. Zeigen Sie, warum es geht.

Krebs

22.6.–1.7. Es ist nicht verwerflich, sein Glück selbst in die Hand zu nehmen. Wer hat dies eigentlich behauptet? 2.–12.7. Der Hinweis eines Freundes ist recht nützlich. Sie sollten ihn sich mal anhören! 13.–22.7. Ihre lustlose Phase ist heute vorüber.

Löwe

23.7.–2.8. Heute kann hinter jeder Mauer ein Geheimnis lauern. Sie spüren gewiss eine Intrige auf! 3.–12.8. Ihre Gefühlswelt ist zurzeit wie eine Achterbahn? Das geht allerdings schnell wieder vorbei. 13.–23.8. Angriffe? Können Ihnen kaum schaden!

Jungfrau

24.8.–2.9. Mit einem unerwarteten Ereignis ist zu rechnen. Das Vorhaben muss deshalb verschoben werden. 3.–12.9. An Motivationen mangelt es Ihnen nicht. Das eigentliche Problem ist wohl die Zeit! 13.–23.9. Sie sollten bald die Notbremse ziehen.

Waage

24.9.–3.10. Sie planen eine eher teure Anschaffung. Ob das sinnvoll ist, müssen Sie selbst wissen. 4.–13.10. Ein Tapetenwechsel wäre ratsam. Einfach, um mal vorübergehend abschalten zu können! 14.–23.10. Ihr Beruf fordert Sie nun mehr als sonst.

Skorpion

24.10.–2.11. Sie haben eine recht hohe Erwartungshaltung. Ob das ins Auge geht oder nicht, ist noch die Frage. 3.–12.11. Gestatten Sie jemandem seine Notlüge, denn die Folgen daraus wiegen ja nicht schwer! 13.–22.11. Sie sind mit der Welt zufrieden!

Schütze

23.11.–2.12. Befassen Sie sich bitte nicht länger mit Menschen, deren Realitätssinn sehr zu wünschen übrig lässt! 3.–12.12. Ein Streit wäre zu vermeiden, indem Sie nachgeben. Sie würden dabei ja nichts verlieren. 13.–21.12. Nicht die Tatsachen verdrehen!

Steinbock

22.–31.12. Eine wirtschaftliche Flaute lassen Sie heute hinter sich. 1.–10.1. Von Zufällen können Sie derzeit hervorragend profitieren. Es ist natürlich Glück, das nicht ewig anhält. 11.–20.1. Verabschieden Sie sich bitte von überholten Vorstellungen.

Wassermann

21.–30.1. Ihre Rechnung geht auf. Man kann das schon an diesem Tag feststellen. 31.1.–9.2. Achtung bitte, denn Sie könnten in ein Fettnäpfchen treten. Genügend viele davon sind aufgestellt. 10.–19.2. Es müsste gelingen! Ihre Motivation, sie stimmt.

Fische

20.–28.(29).2. Sie haben eine großartige Leistung erbracht. Bescheiden müssen Sie also nicht sein! 1.–10.3. Warten Sie noch ein Weilchen ab. Schon bald müssten die Zeiten günstiger sein. 11.–20.3. Probieren Sie es einmal mit einem Kompromiss.

Das tz-Leserfoto von Heinrich Weber aus Hauzenberg

Frecher Mundräuber



Wie frech sie doch sind, die kleinen Piepmätze. Der Zwetschgendatschi stand kaum auf dem Tisch, und schon schnappte sich das Vogerl ein Streusel. Unser Leser Heinrich Weber aber hatte ein Nachsehen mit dem gefiederten Mundräuber. Sein Fazit: Ein kecker Spatz ist ihm allemal lieber als ein lästiger Weps.



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heyse-Str. 2–4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.

Namenstag

Hermann

Der schwäbische Benediktinermönch war körperlich behindert, geistig aber ein Genie. Er war Geschichtsschreiber, Dichter, Physiker, Mathematiker und Astronom. Er starb 1054.

Kinder fragen

Zu welcher Tierart gehören Seesterne?

Seesterne gehören zu den Stachelhäutern und sind verwandt mit Seeigeln und Seegurken. Es gibt sie in verschiedenen Formen, Farben und Größen. Am bekanntesten aber ist der sogenannte „gewöhnliche Seestern“ aus der Nordsee.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort B) Sappho (7. Jh. v. Chr.) lebte in Mytilene auf der Insel Lesbos. In ihren Dichtungen spielte die erotische Liebe eine große Rolle.

Mehr Wissen gibt es unter www.duden.de

Die tz-Ratgeber

Schreib doch Petra Gefrierpunkt

Wir geben unsere Temperaturen ja immer in Celsius an ... Woher stammt denn diese Angabe und der Name Celsius?
SANDRA M., MÜNCHEN

So ist es, wir in Deutschland und in vielen anderen Ländern nutzen die Angabe gemäß der Celsius-Skala. Die USA hingegen verwenden die Temperatureinheit Fahrenheit. Die Celsius-Skala geht zurück auf den schwedischen Astronomen Anders Celsius, der 1742 eine hundertteilige Temperaturskala vorstellte. Er verwendete als Fixpunkte die Temperaturen von Gefrier- und Siedepunkt des Wassers bei Normaldruck. Der Bereich zwischen diesen Fixpunkten, gemessen mit einem Quecksilberthermometer, ist in 100 gleich lange Abschnitte eingeteilt, die als Grad bezeichnet sind. Dies führte zu der historischen Bezeichnung des hundertteiligen Thermometers. Anders als heute bekannt und gewohnt gab Celsius jedoch dem Siedepunkt von Wasser den Wert 0° und dem Gefrierpunkt den Wert 100°. Nach dem Tod von Celsius führte Carl von Linné die moderne Celsius-Skala ein, bei dieser werden dem Siedepunkt von Wasser 100° und dem Gefrierpunkt 0° zugeordnet. Linné war ein Freund von Celsius.



Gesundheit Trainingspause

Als Marathonläufer bin ich Probleme mit meiner Achillessehne gewohnt. Aber neuerdings habe ich permanent Schmerzen. Sollte ich mal eine Trainingspause einlegen?

Ich bin mir dessen bewusst, dass eine Trainingspause für einen passionierten Marathonläufer nicht leicht zu akzeptieren ist. Aber genau das würde ich Ihnen dringend empfehlen. Außerdem rate ich Ihnen, einen Orthopäden aufzusuchen. Denn sehr wahrscheinlich gehen Ihre Schmerzen auf eine manifeste Entzündung zurück, die vielleicht sogar bereits chronisch geworden ist. Leider kann eine chronische Achillessehnenentzündung sehr hartnäckig und die Behandlung langwierig sein. Bewährte Therapieoptionen sind bei einem

chronischen Verlauf z. B. eine Infiltrationsbehandlung oder die Stoßwellentherapie, idealerweise in Kombination mit einer Physiotherapie. Eine weitere erfolgversprechende Möglichkeit ist eine neue biologische Behandlungsmethode aus den USA, die sich ACP-Therapie nennt. Hierbei werden aus dem Blut des Patienten gewonnene und dann in einem Spezialbehälter aufbereitete Wachstumsfaktoren in den Bereich der entzündeten Sehnenansätze gespritzt. Da es sich um körpereigene Substanzen handeln, ist die Behandlung gut verträglich.



DR. FELIX SÖLLER MVZ IM HELIOS MÜNCHEN

Nach Nebel Sonne und Wolken, recht kühl

Münchener Rekorde 24.9.
Wärmster Tag: 28,1° (1920)
Kältester Tag: 6,9° (1931)
Wärmste Nacht: 15,4° (1892)
Kälteste Nacht: -0,7° (1954)

Bergwetter
Heute halten sich entlang des Alpenordhanges sowie östlich der Kitzbüheler Alpen noch letzte Schauer, und die Wolken bleiben recht dicht. In 2000 m Temperaturen um 2 Grad.

Südbayern
Heute fallen am östlichen Alpenrand noch ein paar Tropfen. Sonst wechseln sich nach teilweise zäher Nebelaufklärung Sonnenschein und Wolken ab. Die Temperatur steigt nachmittags auf 13 bis 16 Grad.

Nordbayern
Heute hält sich vormittags verbreitet Nebel. Stellenweise kann es auch nieseln. Nachmittags zeitweise etwas Sonne. Tageshöchstwerte 15 bis 18 Grad.

Pollenflug
Zurzeit besteht nur noch eine sehr schwache allergene Belastung durch den Flug von Gräserpollen.

Weitere Aussichten
Morgen nach zähem Nebel Mix aus Sonne und Wolken. Samstag kaum Änderung, ab mittags etwas Sonne.

Temperaturen Bayern (gestern Mittag)

München	bedeckt	13
Augsburg	Regen	11
Bamberg	bedeckt	13
Garmisch	bedeckt	11
Mühldorf	Regen	11
Nürnberg	bedeckt	13
Passau	Regen	11
Regensburg	bedeckt	13
Straubing	Regen	13
Zugspitze	Schnee	-6

Freitag 17° / 11°

Samstag 17° / 9°

Sonntag 15° / 8°

Montag 16° / 8°

Dienstag 16° / 6°

Nullgradgrenze: 2200 m
Schneefallgrenze: 1900 m

Meerestemperaturen 16-17 Grad

Nordsee 16-17 Grad
Ostsee 16-17 Grad
Biskaya 19-21 Grad
Algarve 20-22 Grad
Kanaren 23-24 Grad
Adria 22-25 Grad
Agäis 25-27 Grad
Westl. Mittelmeer 23-26 Grad
Östl. Mittelmeer 25-29 Grad

Biowetter
Der Wettereinfluss ist gering, sodass kaum wetterbedingte Beschwerden zu erwarten sind. Der Kondition angepasste Bewegung im Freien fördert die Gesundheit.

Wetterlage
Hinter einem Tiefdruckgebiet fließt kühle Atlantikluft in unsere Region.

Bauernregel
Septemberregen, dem Bauern Segen – dem Winzer Gift, wenn er ihn trifft.

Wetterkarte

Europa und Welt (gestern Mittag)

London	wolkig	16
Mallorca	wolkig	20
Moskau	sonnig	21
Nizza	heiter	22
Athen	wolkig	17
Barcelona	heiter	21
Bordeaux	wolkig	17
Budapest	heiter	24
Warschau	heiter	21
Wien	bedeckt	15
Zypern	heiter	31
Kairo	sonnig	36
New York	wolkig	25
Tel Aviv	heiter	34
Tokio	Regen	24
Tunis	heiter	31

Reisewetter

Alpensüdküste: Sonnig, in Venetien leichter Regen, 19 bis 24 Grad.

Österreich, Schweiz: In Tirol dichte Wolken, sonst heiter, 14 bis 20, um Salzburg 12 Grad.

Italien, Malta: Ergiebige Regenfälle oder Schauer, örtlich mit Gewittern, 20 bis 27 Grad.

Spanien, Portugal: Am Mittelmeer erst Wolken, sonst weitgehend sonnig, 24 bis 28 Grad.

Griechenland, Türkei, Zypern: Wechselnd bewölkt, im Norden Schauer, 26 bis 31 Grad.

Benelux, Nordfrankreich: Schauer, 17 bis 20 Grad.

Slowenien, Kroatien: Kräftiger Regen, Gewitter, 17 bis 24 Grad.

Südfrankreich: Sonne und Wolken, trocken, 18 bis 25 Grad.

Israel, Ägypten: Sonnig, ein paar Wolken, 35 bis 41, an der Mittelmeerküste 32 Grad.

Mallorca, Ibiza: Wechsel zwischen Sonne und Wolken, kaum Niederschlag, 23 bis 26 Grad.

Madeira, Kanarische Inseln: Sonne und Wolken, auf Madeira Schauer, 26 bis 30 Grad.

Tunesien, Marokko: Vielerorts freundlich, gebietsweise wolkig, trocken, 26 bis 30 Grad.

Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Chefredakteur: Rudolf Bögel
Stellv. Chefredakteur: Peter Schiebel

CVd: Sabine Peljger; Chefredakteur: Andreas Biez;
Verantwortlich: Region München: Stefan Dörner, Stellv. Uli Heichele, Sebastian Arbinger; Kommunalpolitik: Johannes Welter; Münchner Kultur: Matthias Bieber; Sport: Florian Benedikt, Stellv. Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab; ChefLayouter: Manfred Salzinger; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Autor: Rudolf Bögel, Stellv. Peter Schiebel;

Schlussredaktion: Michael Dürr; Autorin: Dr. Beate Kayser; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Mennert;

Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 5306-552
Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-666
Anzeigenfax: 53 06-640/641
Verantwortlich für Anzeigen: Inland: Hans-Georg Bechtold.

Anzeigenpreisliste Nr. 69, Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz).
Abonnementpreis monatlich Euro 24,95 frei Haus (einschließl. Euro 1,63 MwSt.).
Abbestellungen können nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen.
Samstag mit tz-Tele-Magazin.

Verlag: Zeitungsverlag tz München GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heyse-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen.
Geschäftsführer: Dirk Ippen, Andreas Heinkel.
Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München
Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.