



Widder

21.-31.3. Entscheidungen, die aus dem Bauch heraus getroffen werden, sind oftmals richtig. 1.-10.4. Auf bessere Zeiten warten? Tatenlosigkeit ist nichts für Sie! 11.-20.4. Miesmacher und Spaßverderber müssen sich sehr vor Ihnen vorsehen.

Stier

21.-30.4. Von Aggressivität keine Spur! Da will man Ihnen bewusst etwas Falsches erzählen. 1.-10.5. Ein bisschen Risikobereitschaft kann nicht schaden. Aber nur ein bisschen! 11.-20.5. Zusätzliche Belastungen bitte möglichst meiden.

Zwillinge

21.-31.5. Sie haben eine Spur gewittert und sollten ihr auch konsequent nachgehen. 1.-11.6. Wenn Sie mit einem Ergebnis unzufrieden sind, sollten Sie die Sache einfach wiederholen. 12.-21.6. Man rückt nicht recht mit der Sprache heraus.

Krebs

22.6.-1.7. Eine kleine Notlüge ist kein Grund, einen Streit vom Zaun zu brechen. 2.-12.7. Immer schön der Reihe nach! Sie müssen nichts überstürzen und können sich Zeit nehmen. 13.-22.7. Wirklich überrascht sind Sie nicht. Sie tun nur so.

Löwe

23.7.-2.8. Halten Sie lieber ein bisschen Abstand zu jemandem. Er möchte wohl doch zu viel wissen. 3.-12.8. Sie lassen sich eine Erfahrung viel kosten. Aber der Aufwand lohnt! 13.-23.8. Sie sehen jetzt, der damalige Eindruck war richtig.

Jungfrau

24.8.-2.9. Sie brauchen jetzt einen kühlen Kopf und kaltes Blut. Dann kriegen Sie die Lage in den Griff. 3.-12.9. Das Ziel ist klar, nur über den Weg dorthin gibt es noch ein paar Diskussionen. 13.-23.9. Die Meinung anderer ist uninteressant!

Waage

24.9.-3.10. Die Anstrengungen der letzten Tage haben an Ihrer Substanz gezehrt. Wie wäre es darum mit ausruhen? 4.-13.10. Ihre Chancen stehen besser, als Sie vermuten. 14.-23.10. Ihre Seele benötigt einfach ein paar Streicheleinheiten!

Skorpion

24.10.-2.11. Sie warten, dass man auf Sie zukommt. Woher nehmen Sie diese untypische Haltung? 3.-12.11. Verfolgen Sie die Ziele, die Sie sich gesteckt haben, auch weiterhin so konsequent. 13.-22.11. Der Tag ist gut geeignet für Veränderungen!

Schütze

23.11.-2.12. Für Ihr Vorhaben müssen Sie zuerst einmal den Rahmen genau abstecken. 3.-12.12. Versuchen Sie es, und strecken Sie Ihre Hand zur Versöhnung aus! 13.-21.12. Eine geplante, offene Diskussion dürfte nicht viel einbringen.

Steinbock

22.-31.12. Natürlich ist es Ihr gutes Recht, Ihre Überzeugung zu verteidigen. 1.-10.1. Lassen Sie Ihre Vorbereitungen ruhen, denn die Ausgangslage kann sich ändern. 11.-20.1. Alle reden zugleich auf Sie ein? Das ist kein Wunder!

Wassermann

21.-30.1. Da Sie unbedingt aufholen müssen, sollten Sie jetzt nicht wählerisch sein. 31.1.-9.2. Man will billig mit Ihrer Hilfe vorankommen. Machen Sie dieses Spiel nicht mit. 10.-19.2. Im Moment befinden Sie sich klar auf der Gewinnerstraße.

Fische

20.-28.(29).2. Man hilft Ihnen aus der Patsche. Gute Freunde sind eben nicht mal mit Gold aufzuwiegen! 1.-10.3. Das Glück ist heute ganz auf Ihrer Seite. Nutzen Sie die Gunst der Stunde. 11.-20.3. Die Aufgabenbewältigung fällt Ihnen leicht.

Das tz-Leserfoto von Franz Herrmann aus Kirchseeon

Auf die Folter gespannt

Ob der Fahrunterricht hier wohl Spaß macht? Das jedenfalls hat sich unser Leser Franz Herrmann gefragt, als er diese Fahrschule in Südtirol entdeckt hat. Ob hier der Name Programm ist? Das darf bezweifelt werden. Auf die Folter gespannt werden die Fahrschüler höchstens nach der Fahrprüfung, wenn es um die Frage geht „bestanden“ oder „durchgefallen“.



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto von Ihnen.

Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heyse-Str. 2-4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.

Namenstag

Justus

Justus wurde 601 von Papst Gregor dem Großen als Glaubensbote nach England gesandt. 624 wurde er zum vierten Erzbischof von Canterbury ernannt. Er starb im Jahr 627.

Kinder fragen

Zu welcher Tierart gehören die Lemuren?

Lemuren gehören zu den Primaten. Das Besondere an diesen Waldbewohnern ist, dass sie ausschließlich auf Madagaskar vorkommen. Zu den rund 60 Arten gehören u. a. Katas, Indris und das sehr seltene Aye-Aye.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort b). Die Anzahl der Kinder in Deutschland unter 14 Jahren geht seit zwei Dekaden zurück: 1995 waren es 13,2 Millionen, 2005 noch 12,6 Millionen

Mehr Wissen gibt es unter www.duden.de



Die tz-Ratgeber

Frag doch Claudia Alterswahnsinn

Bei uns im Bekanntenkreis ist jemand, der es im Beruf so weit gebracht hat, wie ich es nie bringen werde. Er ist über 60 und sieht sicher zehn Jahre jünger aus. Er hat vor einigen Jahren seine Frau für eine 20 Jahre jüngere verlassen, und ich kenne so einige, die hätten das insgeheim sicher auch ganz gern. Er ist auch noch mal Vater geworden. Jetzt habe ich gehört, dass er früher in Rente „gegangen wird“. Also ich möchte mit über 60 nicht mit meinem 40-jährigen Gpsusi und meinem dreijährigen Sohn zu Hause sitzen ... ANONYM

Sie haben in einem Nebensatz gefragt, ob ich als Frau dazu ra-

ten würde, dass Sie das so ähnlich auch Ihrer Frau „gestehen“. Ganz ehrlich: Da kommt's darauf an, wie Sie's sagen, und ob Humor in Ihrer Beziehung Trumpf ist. Wenn Sie eine Bemerkung an einem netten, aber nicht zu innigen Abend fallenlassen, die Vorgeschichte deutlich machen und bewusst ein bissl übertreiben, ihr also so große Komplimente machen, dass sie fast lachen muss – dann könnte zumindest ich es gut akzeptieren. Ich würde aber nach einer Re-tourkutsche suchen und vielleicht mit einem Schmunzeln fragen: „Wer sagt denn, dass ich mir keinen Jüngeren such'?“



Gesundheit Fußballer

Der Ballen meines rechten Fußes schmerzt inzwischen bei Schritt und Tritt. Könnte das mit meinem Übergewicht zu tun haben?

Es stimmt, mit Übergewicht kann eine Überlastung der Füße einhergehen. Die Erfahrung zeigt jedoch, dass Übergewicht allein seltener die Ursache für anhaltende Schmerzen im Fußballen ist. Oft ist es eher so, dass durch das Übergewicht das eigentliche Grundproblem verstärkt wird. Schmerzen im Fußballen können eine Vielzahl von Auslösern haben. Häufig ist z. B. eine nicht erkannte oder behandelte Fußfehlstellung, z. B. ein Spreizfuß. Dadurch kommt es zu einer gestörten Mechanik des Vorfußes, und die Mittelfußköpfchen geraten immer stärker unter Druck.

Die Folge sind dann Schmerzen und Schwellen. Da diese – wie auch die meisten anderen infrage kommenden Ursachen – nicht von selbst verschwinden, empfehle ich Ihnen, sich nicht mit Ihren Beschwerden abzufinden, sondern baldmöglichst einen erfahrenen Orthopäden aufzusuchen. In der Regel lässt sich mithilfe einer eingehenden Untersuchung, gegebenenfalls auch mit bildgebenden Verfahren wie Röntgen oder Kernspintomografie, rasch die eigentliche Ursache klären und dann eine angemessene Behandlung einleiten.

DR. STEFFEN ZENTA
MVZ IM HELIOS MÜNCHEN

Bei wechselnder Bewölkung teils Sonne

Münchener Rekorde 10.11.
Wärmster Tag: 20,5° (1963)
Kältester Tag: -1,0° (1921)
Wärmste Nacht: 10,3° (1895)
Kälteste Nacht: -7,5° (1908)

Bergwetter
Morgen überwiegt ziemlich sonniges Wetter. Zwischendurch ziehen Wolken durch. Dabei muss mit recht starkem Nordwestwind gerechnet werden. In 2000 m um 9 Grad.

Südbayern
Heute ist es wechselnd bis stark bewölkt. Zwischendurch zeigt sich auch die Sonne, am längsten direkt an den Alpen. Temperaturen 15 bis 20 Grad. Der Wind weht mäßig, zum Teil frisch aus südwestlichen Richtungen.

Nordbayern
Heute ziehen dichte Wolkenfelder durch. Es bleibt aber trocken. Temperaturen 12 bis 16 Grad. Mäßiger bis frischer Wind aus Südwest.

Autowetter
Scheinwerfer in Ordnung? Jetzt die kostenlosen Beleuchtungsaktionen bei Werkstätten oder Verbänden nutzen!

Weitere Aussichten
Morgen und auch am Donnerstag zeigt sich oft die Sonne, örtlich ist es dichter bewölkt. Es bleibt trocken.

Temperaturen Bayern (gestern Mittag)

München	bedeckt	19	Nürnberg	bedeckt	17
Augsburg	wolkig	18	Passau	wolkig	13
Bamberg	bedeckt	18	Regensburg	-	17
Garmisch	bedeckt	20	Straubing	bedeckt	13
Mühlhof	bedeckt	18	Zugspitze	bedeckt	0

Nullgradgrenze: 3500 m
Schneefallgrenze:

Mittwoch 16° / 7°
Donnerstag 14° / 6°
Freitag 15° / 8°
Samstag 13° / 7°
Sonntag 14° / 5°

Meerestemperaturen

Nordsee	11-13 Grad
Ostsee	9-11 Grad
Biskaya	15-16 Grad
Algarve	20-21 Grad
Kanaren	23-24 Grad
Adria	17-21 Grad
Ägäis	22-24 Grad
Westl. Mittelmeer	19-22 Grad
Ostl. Mittelmeer	22-26 Grad

Biowetter
Das Befinden wird nicht ungünstig beeinflusst. Konzentrations- und auch die Leistungsfähigkeit liegen im Bereich der Norm. Bewegung im Freien stärkt die Kräfte.

Wetterlage
In unsere Vorhersage-region gelangt wolkenreiche und milde Meeresluft.

Bauernregel
Novemberwind, den scheuen Schaf und Rind.

Reisewetter

Alpensüdseite: Meist freundliches Wetter, 18 bis 21 Grad.

Österreich, Schweiz: Freundliches Wetter, gebietsweise aber auch wolkig, 15 bis 20 Grad.

Italien, Malta: Viel Sonne mit nur ganz wenigen Wolken, trocken, 19 bis 24 Grad.

Spanien, Portugal: Sonne, kaum Wolken, meist niederschlagsfrei, 21 bis 25 Grad.

Griechenland, Türkei, Zypern: Sonnenschein bei nur wenigen Wolken, 17 bis 24 Grad.

Benelux, Nordfrankreich: Heiter, teils Regen, 15 bis 17 Grad.

Slowenien, Kroatien: Nach Nebel recht freundlich, 17 bis 22 Grad.

Südf frankreich: Recht freundliches Wetter, 17 bis 23 Grad.

Israel, Ägypten: Meist heiter, örtlich auch Durchzug einiger Wolken, 24 bis 28 Grad.

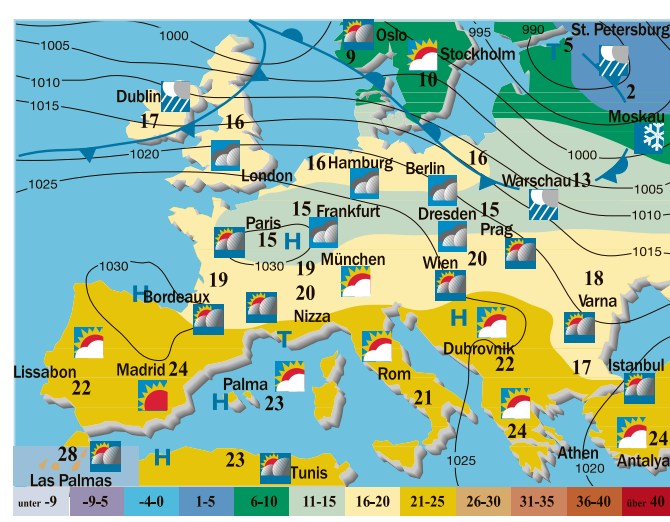
Mallorca, Ibiza: Nach Auflösung von örtlichem Nebel recht freundlich, um 23 Grad.

Madeira, Kanarische Inseln: Heiter, örtlich auch Wolken, meist trocken, 24 bis 28 Grad.

Tunesien, Marokko: Viel Sonne, nur wenige Wolken, niederschlagsfrei, 23 bis 28 Grad.

Europa und Welt (gestern Mittag)

London	heiter	14	Warschau	Regen	10
Mallorca	heiter	22	Wien	Schauer	16
Moskau	heiter	3	Zypern	heiter	24
Antalya	sonnig	22	Kairo	wolkig	22
Athen	heiter	22	New York	Schauer	15
Barcelona	heiter	21	Tel Aviv	wolkig	24
Bordeaux	wolkig	18	Tokio	Regen	20
Budapest	bedeckt	8	Venedig	Nebel	12



Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Chefredakteur: Rudolf Bögel
Stellv. Chefredakteur: Peter Schiebel

CvD: Sabine Peljger; Chefreporter: Andreas Beez;
Verantwortlich: Region München: Stefan Dörner; Stellv. Uli Heichele, Sebastian Arlinger; Kommunalpolitik: Johannes Welte; Münchner Kultur: Matthias Bieber; Sport: Florian Benedikt, Stellv. Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab; Chefautor: Manfred Salzinger; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Autor: Rudolf Bögel, Stellv. Peter Schiebel;

Schlussredaktion: Michael Dürr; Autorin: Dr. Beate Kayser; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Mennert;

Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 5306-552
Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-666
Anzeigen-Fax: 53 06-640/641
Verantwortlich für Anzeigen: Inland: Hans-Georg Bechtold.

Anzeigenpreisliste Nr. 69.
Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + ÖV B + tz).
Abonnementpreis monatlich Euro 24,95 frei Haus (einschließl. Euro 1,63 MwSt.).
Abbestellungen können nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen.
Samstag mit tz-Tele-Magazin.

Verlag: Zeitungsverlag tz München GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heyse-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen.
Geschäftsführer: Dirk Ippen, Andreas Heinkel.

Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München

Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.