

Widder
21.-31.3. Sie haben bloß Vorteile von Ihrer Handlungsweise. Lassen Sie sie sich also nicht madig machen. 1.-10.4. Bitte einfach weiter so! 11.-20.4. Mit Nebensächlichkeiten können Sie sich nicht aufhalten. Das müssten auch alle anderen begreifen!

Stier
21.-30.4. Durch ein Geschenk könnten Sie sich leicht vertragen. Dann wären alle Erklärungen nutzlos. 1.-10.5. Ihre Planungen geraten durcheinander. 11.-20.5. Ihr Lieblingsthema wird von den anderen konsequent ignoriert? Das darf Sie nicht zu sehr verdrießen.

Zwillinge
21.-31.5. Das übliche Eiserlei. Allerdings wartet auch eine ziemlich große Überraschung! 1.-11.6. Sie haben da erneut zwei Eisen im Feuer. 12.-21.6. Respekt! Was Sie momentan im Beruf erledigen, das erledigt sonst eine ganze Abteilung!

Krebs
22.6.-1.7. Gehen Sie nicht halbherzig ans Werk, denn das bringt Ihnen überhaupt nichts ein. 2.-12.7. Eine Streitfrage wäre nun geklärt. 13.-22.7. Lassen Sie heute bitte größte Vorsicht walten. Denn: Gewisse Signale sind nicht zu übersehen.

Löwe
23.7.-2.8. Löblich, dass Sie sich Gedanken machen. Doch Luftschlösser bauen hilft wohl kaum. 3.-12.8. Fassen Sie sich ein Herz. 13.-23.8. Ganz ohne Disziplin läuft die Chose nicht. Dies müssten Sie Ihren Mitarbeitern umgehend vermitteln.

Jungfrau
24.8.-2.9. Sie haben die Initiative ergriffen. Sehr gut so, denn ohne Sie würde es nicht vorangehen. 3.-12.9. Größere Sprünge sind jetzt wieder möglich. 13.-23.9. Ein bisschen Eifersucht schadet Ihnen nicht. Gewarnt sei lediglich vor einer Übertreibung!

Waage
24.9.-3.10. Im Grunde könnten Sie zufrieden sein mit all dem Erreichten. Auch, wenn Sie insgeheim mehr erzielen wollten. 4.-13.10. Sie haben nun den Durchblick bekommen. 14.-23.10. Geben Sie sich selbstbewusst. Es besteht gar kein Grund, ihr Licht unter den Scheffel zu stellen!

Skorpion
24.10.-2.11. Jemand hat nicht ganz Ihre Kragenweite. Das macht aber nichts, denn Sie treffen in Kürze einen anderen. 3.-12.11. Diese Zwickmühle ist beendet! 13.-22.11. Sie helfen recht gern, wenn Sie können. Doch in diesem speziellen Fall ist ein Experte nötig.

Schütze
23.11.-2.12. Jemand fühlt sich von Ihren Erwartungen etwas überfordert. Schrauben Sie sie etwas zurück. 3.-12.12. Sprechen Sie an, was Sie bedrückt. 13.-21.12. Der Termin, der heute ansteht, sollte eingehalten werden. Sie selbst haben ja schließlich viel davon!

Steinbock
22.-31.12. Gut gemeinter Rat prallt an Ihnen ab. Dies könnte zu gewissen Nachteilen führen! 1.-10.1. Ein Hindernis überwinden Sie rasch. 11.-20.1. Ihre Hartnäckigkeit sollte sich bald auszahlen. So jedenfalls sind die Sterne jetzt zu verstehen.

Wassermann
21.-30.1. Es könnte zu Streit kommen. Zu einem, der die Atmosphäre allerdings gründlichst reinigt! 31.1.-9.2. Eine Information ist ganz nach Ihrem Gusto! 10.-19.2. Von bestimmten Versprechungen erhoffen Sie sich offenbar recht viel. Hoffentlich gibt es keine Enttäuschung!

Fische
20.-28.(29).2. Die Fairness gebietet sich für Sie von selbst. Im Gegensatz zu manch anderem! 1.-10.3. Auf Nachfrage bitte Ihre Hilfe gewähren. 11.-20.3. Die Besonderheit liegt darin, dass Sie einen derartigen Fall noch nie hatten. Aber das wird kein Problem sein!

Das tz-Leserfoto von Christine Kraus, Altomünster

Die ganz große Reise

Ein Wagen kann gar nicht so klein sein, als dass er nicht auch große Probleme haben könnte. Auf einem Rastplatz Richtung Prag sah unsere Leserin Christine Kraus dieses „abgeschleppte“ Bobbycar. Was dem kleinen Fitzer genau fehlte, wie teuer die Werkstattrechnung war und ob sein Besitzer ihn überhaupt wohlbehalten wiederbekommen hat, wissen wir nicht.



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heyse-Str. 2-4, 80336 München, oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.



Namenstag
Tatjana
Die zum christlichen Glauben übergetretene Tatjana wurde um 200 in Rom hingerichtet. Kaiser Septimius Severus verfolgte keine Christen, ließ aber Konvertiten töten.

Kinder fragen
Was waren die ersten Lebewesen?
Vor vier Milliarden Jahren gab es auf der Erde nur einzellige, winzige Bakterien und Algen. Die ersten mehrzelligen Lebewesen waren Nesseltiere, Schwämme und Quallen. Diese gehören damit zu den ältesten Mehrzellern, die es noch gibt.

Lösung von Seite 1
Richtig ist Antwort a). Der Franzose, der im Kino mit *Untreu* 2002 bekannt wurde und zuletzt 2013 in *Der Medicus* zu sehen war, feiert heute seinen 50. Geburtstag.
Mehr Wissen gibt es unter www.duden.de

Die tz-Ratgeber

Frag doch Claudia Männerscherz?

Bei der Fußballmannschaft meines Sohnes gibt es getrennte Chat-Gruppen für uns Mütter und für die Väter. Während wir Mütter uns darin ganz harmlos für nette Mädels-Abende verabreden oder uns über die Schule austauschen, hat mir mein Sohn kürzlich ein Video aus dem Papa-Chat gezeigt. Dieses Video ist selbst aufgenommen. Es sind darin auch keine nackten Frauen zu sehen, sondern einer der Papis in einem neongelben „Strampelanzug“, wie er mit Besen zum Lied „Sexbomb“ tanzt. Der Strampler verhüllt eigentlich nur sein bestes Stück. Was soll mir das sagen (auch über die Männergruppe)? ANONYM

Sie fragen sich: Was schicken die sich sonst noch zu? Andererseits wollen Sie nicht den Anschein erwecken, dass Sie spionieren. Ich würde der Versuchung auch widerstehen. Aber sicher lässt doch Ihr Sohn Bemerkungen zu dem Video fallen, damit könnte man den Papa vielleicht aus der Defensive locken. Ob der andere Vater das aus Witz oder Überzeugung macht, kann ich von außen leider überhaupt nicht beurteilen. Ich kenne so einen Strampler nur aus dem Film eines bekannten US-Komikers. Für mich klingt es eher nach einer Lachnummer, über die Sie sich keine Sorgen machen müssen.



Gesundheit Fußsohle schmerzt

Nachts wache ich oft wegen brennender Schmerzen in der Fußsohle auf, auch ein unangenehmes Krabbeln kommt vor. Was könnte das sein?

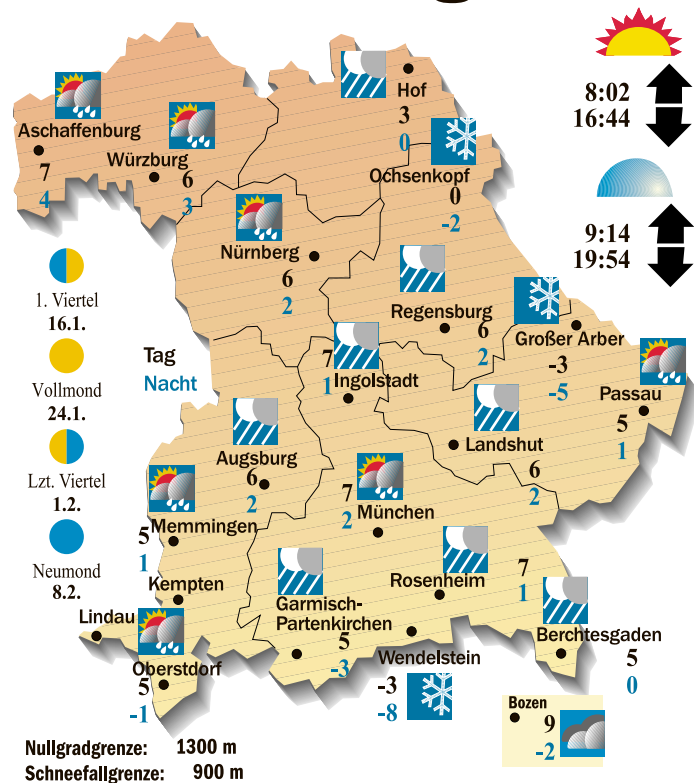
HELENE W., MÜNCHEN

Brennende Schmerzen und Missempfindungen weisen auf ein Nervenkompressionssyndrom hin. Bei Ihnen ist vermutlich der Schienbeinnerv von dem Engpasssyndrom betroffen. Der Nerv verläuft am Sprunggelenk hinter dem Innenknöchel. Das bandartige Dach, das sich über den Nerv zieht und eine kanalartige Struktur bildet, wird Tarsaltunnel genannt. Ist dieser z. B. durch eine entzündungsbedingte Schwellung verengt, gerät der Nerv unter Druck und büßt seine Funktion ein. Ohne Behandlung kann er irreparabel geschädigt werden. Ich empfehle eine eingehende Untersuchung, möglichst auch mittels MRT. Ziel der Behandlung ist, den Druck auf den Nerv zu beseitigen. Infrage kommt eine Kombinationstherapie aus Ruhigstellung, Injektionen mit Entzündungshemmern und örtlichen Betäubungsmitteln sowie einer Physiotherapie. Mitunter ist zur Erweiterung des Tarsaltunnels auch ein chirurgischer Eingriff notwendig.



ARZT DR. STEFFEN ZENTA, ORTHOPÄDE, MVZ IM HELIOS MÜNCHEN

Verbreitet Regen oder Regenschauer



8:02
16:44

9:14
19:54

Mittwoch
5° / 0°

Donnerstag
4° / -1°

Freitag
3° / -3°

Samstag
0° / -5°

Sonntag
-2° / -8°

Temperaturen Bayern (gestern Mittag)

München	Regen	6	Nürnberg	Regen	4
Augsburg	bedeckt	5	Passau	Nebel	3
Bamberg	Regen	4	Regensburg	Regen	4
Garmisch	Regen	3	Straubing	wolkig	4
Mühldorf	wolkig	4	Zugspitze	Schnee	-7

Münchener Rekorde 12.1.
Wärmster Tag: 18,9° (1993)
Kältester Tag: -15,9° (1987)
Wärmste Nacht: 5,5° (1976)
Kälteste Nacht: -21,4° (1987)

Bergwetter
Heute gibt es am Alpenhauptkamm noch einzelne Schneeschauer. Südlich davon wird es abgesehen von ein paar Restwolken und Nebel recht sonnig. In 2000 m um -6 Grad.

Südbayern
Heute fällt in weiten Teilen Regen, oft auch schauerartig verstärkt. Die Tageshöchstwerte liegen dabei zwischen 5 und 7 Grad. Der Wind weht überwiegend frisch aus südwestlichen bis westlichen Richtungen.

Nordbayern
Heute kommt es zu Regen oder Schauern. Später sind einzelne Gewitter möglich. 3 bis 7 Grad. Frischer Wind aus Südwest bis West.

Autowetter
Kräftiger Regen sorgt für rutschige Fahrbahnen und eingeschränkte Sichtverhältnisse. Geschwindigkeit reduzieren!

Weitere Aussichten
Morgen fällt in weiten Teilen Regen oder Schneeregen. Am Donnerstag zunächst Regen, später dicht bewölkt.

© tz: Daten: Deutscher Wetterdienst; Aktualisierung: Image Presse Service

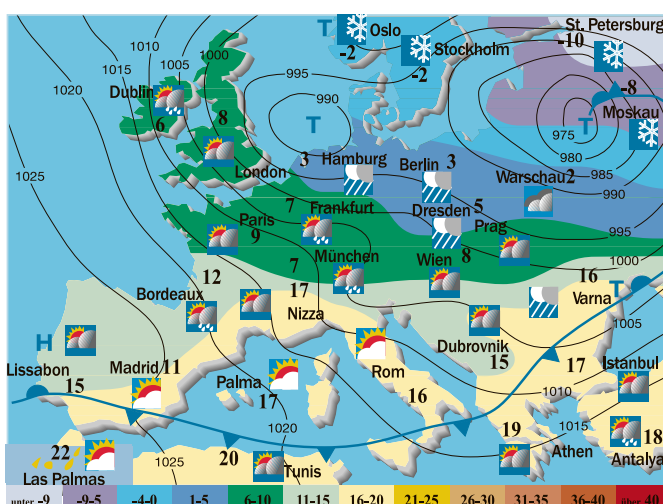
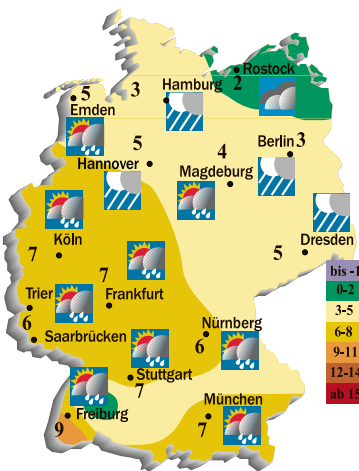
Meerestemperaturen

Nordsee	3-6 Grad
Ostsee	1-4 Grad
Biskaya	11-14 Grad
Algarve	16-17 Grad
Kanaren	20-21 Grad
Adria	9-15 Grad
Agäis	16-17 Grad
Westl. Mittelmeer	14-17 Grad
Ostl. Mittelmeer	16-19 Grad

Biowetter
Der Wettereinfluss ist gering, sodass kaum wetterbedingte Beschwerden zu erwarten sind. Der Kondition angepasste Bewegung im Freien fördert die Gesundheit.

Wetterlage
Ein Tiefdruckgebiet bei Großbritannien beeinflusst das Wetter bei uns.

Bauernregel
Regnet es im Januar, spart der Bauer sein Heu.



Reisewetter
Alpensüdseite: Freundlich, 9 bis 14, am Golf von Genua 17 Grad.
Österreich, Schweiz: Bei wechselnder Bewölkung Regenfälle oder Schauer, 2 bis 8 Grad.
Italien, Malta: Wechsel zwischen Sonne und Wolken, trocken, 15 bis 19 Grad.
Spanien, Portugal: Sonne, am Atlantik und am Mittelmeer teils Schauer, 11 bis 19 Grad.
Griechenland, Türkei, Zypern: Heiter, gebietsweise aber Schauer, 17 bis 21 Grad.
Benelux, Nordfrankreich: Einzelne Schauer, 7 bis 10 Grad.

Slowenien, Kroatien: Sonne, in Slowenien Regen, 9 bis 15 Grad.
Südfrankreich: Schauer, örtlich Gewitter, 10 bis 15 Grad.
Israel, Ägypten: Viel Sonne mit nur ganz wenigen Wolken, trocken, 20 bis 26 Grad.
Mallorca, Ibiza: Viel Sonnenschein, wenige Wolken, niederschlagsfrei, um 17 Grad.
Madeira, Kanarische Inseln: Bewölkt, auf Gran Canaria länger sonnig, 17 bis 23 Grad.
Tunesien, Marokko: Wechsel aus Sonnenschein und Wolken, trocken, 18 bis 23 Grad.

Europa und Welt (gestern Mittag)

London	heiter	7	Warschau	bedeckt	2
Mallorca	heiter	19	Wien	bedeckt	3
Moskau	heiter	14	Zypern	Regen	14
Antalya	wolkig	19	Kairo	heiter	19
Athen	heiter	19	New York	wolkig	4
Barcelona	heiter	17	Tel Aviv	heiter	20
Bordeaux	Schauer	10	Tokio	Regen	6
Budapest	heiter	4	Venedig	bedeckt	10
			Tunis	heiter	22

Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Chefredakteur: Rudolf Bögel
Stell. Chefredakteur: Peter Schiebel
Chefredaktion: Michael Dürr;
Autorin: Dr. Beate Kasper;
Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Mennert
Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax: 53 06-552
Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-666
Anzeigen-Fax: 53 06-640/641
Verantwortlich für Anzeigen, Inland: Hans-Georg Bechtold.
Anzeigenpreisliste Nr. 72, Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz).
Abonnementpreis monatlich Euro 24,95 frei Haus (einschl. Euro 1,63 MwSt.).
Abbestellungen können nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen.
Samstag mit tz-Tele-Magazin.
Verlag: Zeitungsverlag tz München GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heyse-Str. 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen.
Geschäftsführer: Dirk Ippen, Andreas Heinkel.
Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München
Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.