

Widder

21.-31.3. Durch Ihre offene und ehrliche Art sammeln Sie heute wichtige Pluspunkte bei einer Person. 1.-10.4. Sie sollten Ihren Standpunkt überdenken, denn ganz zeitgemäß scheint der nicht zu sein. 11.-20.4. Einen Rat sollten Sie nicht ignorieren!

Stier

21.-30.4. Ihre Nerven werden im Beruf ein bisschen strapaziert? Das gibt sich bald. 1.-10.5. Ein Problem erledigt sich rasch. 11.-20.5. Sprechen Sie doch mal mit Ihrem Vorgesetzten. Vielleicht liegt der Traumjob ja im Bereich des Möglichen!

Zwillinge

21.-31.5. Horchen Sie zur Abwechslung mal wieder in sich hinein. Achten Sie heute auf gewisse Warnzeichen! 1.-11.6. Was auch immer Sie heute in Angriff nehmen, es müsste gelingen. 12.-21.6. Ein Problem ist von untergeordneter Bedeutung.

Krebs

22.6.-1.7. Ihnen ist ein kleines Missgeschick passiert? Keine Bange, das wird keine Konsequenzen haben. 2.-12.7. Sie müssen mehr Druck ausüben! 13.-22.7. Ihre kommunikative Ader verschafft Ihnen jetzt einige sehr wichtige Kontakte.

Löwe

23.7.-2.8. Sie haben noch keine Konsequenzen aus der Sache gezogen. Aber genau das sollten Sie tun! 3.-12.8. Hängen Sie Ihre Idee nicht gleich an die große Glocke. Schweigsamkeit wäre heute angesagt. 13.-23.8. Es gibt keinen Grund, Ihre Meinung zu ändern.

Jungfrau

24.8.-2.9. Die Schuld an einem kleineren Fehlschlag trifft eindeutig nicht Sie, sondern andere. Grämen Sie sich nicht! 3.-12.9. Seien Sie ruhig etwas wählerischer! Das können Sie sich nämlich neuerdings erlauben. 13.-23.9. Bitte ziehen Sie einen Schlusstrich!

Waage

24.9.-3.10. Setzen Sie Ihre Überzeugungskraft heute gezielt ein! 4.-13.10. Es spricht nichts dagegen, dass Sie sich an dem Projekt beteiligen! 14.-23.10. Lassen Sie sich jetzt inspirieren! Ihre Fantasie braucht hin und wieder mal neue Nahrung.

Skorpion

24.10.-2.11. Gehen Sie schlicht auf Nummer sicher. Dann können Sie nämlich überhaupt nichts falsch machen. 3.-12.11. Ihre Wahl ist einfach. 13.-22.11. Völlige Harmonie ist gar nicht nötig, denn in allen Punkten braucht man schließlich nicht übereinzustimmen.

Schütze

23.11.-2.12. Sie sind in Feierlaune? Wer die Hintergründe kennt, der kann Sie gut verstehen. 3.-12.12. Es besteht die Gefahr, dass Sie einem Denkfehler unterliegen. Gehen Sie äußerst sorgfältig vor! 13.-21.12. Dem Gerücht sollten Sie nachgehen!

Steinbock

22.-31.12. In einem Streitgespräch reizt es Sie jetzt, Partei zu ergreifen. Davor allerdings sollten Sie sich hüten. 1.-10.1. Man hat Ihnen vieles zugetraut, jedoch nicht, dass Sie dieses Problem umgehend lösen werden! 11.-20.1. Gehen Sie diplomatisch vor!

Wassermann

21.-30.1. Unerwartetes geschieht. Doch Sie wären nicht Sie, wenn Sie nicht einen Ausweg wüssten. 31.1.-9.2. Erhalten Sie sich Freiräume! 10.-19.2. Man will, dass Sie die Suppe auslöffeln? Das sollten Sie sich aber wirklich nicht antun!

Fische

20.-28.(29).2. Beachten Sie unbedingt die Feinheiten, die in der Angelegenheit stecken! 1.-10.3. Um Streit zu verhindern, dürfte man jetzt nach Ihnen rufen. Sie haben ja schon einmal erfolgreich vermittelt. 11.-20.3. Lassen Sie sich nicht ausnutzen!

Das tz-Leserfoto von Natascha Heuse aus München

Nur mal kurz aufwärmen

Jetzt ist der Winter doch noch angekommen! Da hat sich Frau Holle nicht lumpen lassen und es in den letzten Tagen reichlich schneien lassen. Ob sich die Flamingos im Tierpark Hellabrunn auch über so viel Schnee und Eis freuen? Wer weiß? Jedenfalls kann es nicht schaden, das Köpfchen dann und wann unter das kuschlig warme Federkleid zu stecken.



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heyse-Str. 2-4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie Ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.

Namenstag

Heinrich

Heinrich von Staufen trat 1171 ins Kloster ein. Im Auftrag Bernhards von Clairvaux reiste er mehrmals durch Europa. Er liebte inniges Gebetsleben und war ein Mystiker.

Kinder fragen

Was ist eine Rohrperle?

Als Rohrperle bezeichnet man umgangssprachlich das pure Leitungswasser. Die Bezeichnung wird oft mit dem Zusatz einer Stadt verwendet, z. B. Berliner Rohrperle. In manchen Regionen Deutschlands heißt das Leitungswasser auch Gänsewein.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort D) Der erste Abschnitt der London Underground wurde 1863 eröffnet. Sie hat das weltweit größte Streckennetz. NY: Sub. Moskau/Paris: Metro.

Mehr Wissen gibt es unter www.duden.de



Die tz-Ratgeber

Frag doch Claudia Unhöfliche Grußkarte

Zu Weihnachten kam eine ganz „besondere“ Karte. Der Bruder meiner Frau schickte sie und wünschte meiner Frau und den Kindern frohe Weihnachten – ausdrücklich nur meiner Frau! Er schreibt: „Ich wünsche Dir, liebes Schwesterl, und Deinen Kindern frohe Weihnachten und alles Gute für 2016“. Was würden Sie dazu sagen? Wenn er das nächste Mal kommt und mich um einen Gefallen bittet, kann er mich ... Er ist der Erstgeborene der Familie und hat sich schon immer mehr herausgenommen als andere. ANONYM

Ich geb's zu: Erst einmal wäre ich „platt“. So etwas geschieht normalerweise nicht aus Versehen und auch nicht, wenn man in Eile ist. Ich hoffe, Sie haben sich davon nicht die Feiertagslaune verderben lassen. Ihrer Frau ist das sicher äußerst unangenehm. Vielleicht hat sie Sie auch gebeten, das nicht anzusprechen. Sie schreiben auch, dass sich der „Erstgeborene“ ziemlich viel herausnimmt und ihm anscheinend auch immer verziehen wird. Könnte es sein, dass Sie eine starke Persönlichkeit sind, über ihn ein bisschen schmunzeln und er das insgeheim spürt? Mit eben diesem Schmunzeln und klaren Konsequenzen (keine Gefallen mehr tun!) könnte man die Karte quittieren.



Gesundheit Hallux valgus: OP

Ich möchte meinen Hallux valgus am linken Fuß operieren lassen. Muss ich für die Entfernung der Implantate eine zweite Operation einplanen?

IRENE S., MÜNCHEN

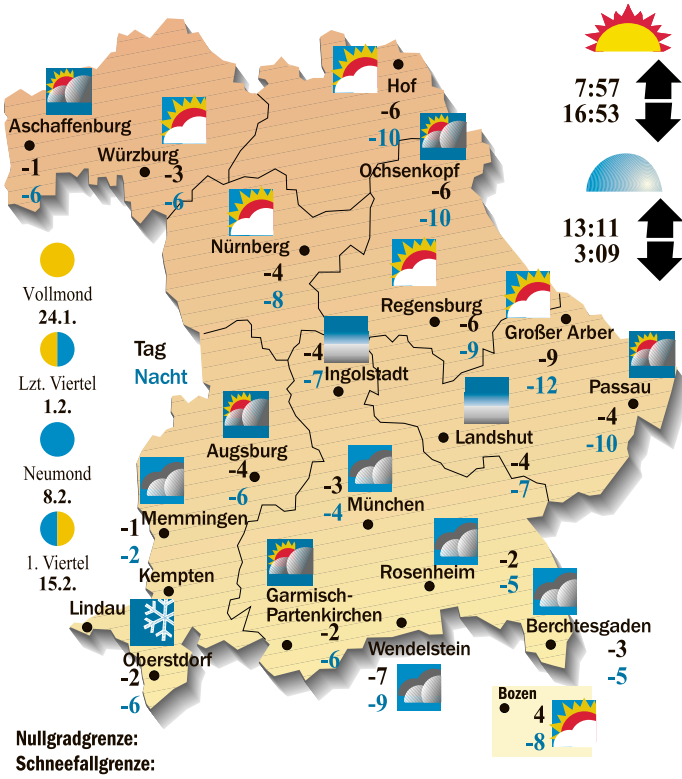
In der Regel müssen die modernen dynamischen Implantate, die heute zur Korrektur eines Hallux valgus eingesetzt werden, nicht wieder entfernt werden. Dies ist nur dann der Fall, wenn das Implantat Beschwerden verursacht. Diese Komplikation ist dank der Innovationen auf dem Gebiet der Implantatentwicklung jedoch selten. Beispielsweise gibt es mittlerweile Implantate, die aus einer Legierung auf Magnesiumbasis bestehen, also auf einer Substanz, die dem Körper ver-

traut ist und die er gut trägt. Außerdem ist dieses Implantat resorbierbar, d.h. es löst sich nach einigen Monaten langsam von selbst auf und wird durch nachwachsendes Knochengewebe ersetzt. Zunächst ist das Implantat jedoch so stabil, dass es die Knochen in den ersten Wochen zuverlässig in der richtigen Position hält und dennoch eine frühe Belastbarkeit des operierten Fußes erlaubt. Trotzdem sollte man in den ersten Tagen nach dem Eingriff einen Spezialschuh tragen.



DR. STEFFEN ZENTA ORTHOPÄDE MVZ IM HELIOS MÜNCHEN

Teils zäher Nebel, teils auch aufgeheitert



Münchener Rekorde 19.1. Wärmster Tag: 13,8° (2007) Kältester Tag: -14,2° (1893) Wärmste Nacht: 9,5° (2008) Kälteste Nacht: -24,0° (1942)

Bergwetter Bereits morgens trübt der Alpenrand ein. Mittags breiten sich schwache Schneeschauer aus. Viel Neuschnee ist nicht zu erwarten. In den Südalpen sonnig und trocken.

Südbayern Heute nimmt am Vormittag die Bewölkung rasch zu. Richtung Westen fällt dann etwas Schnee. Höchstwerte zwischen -6 und -1 Grad. Der Wind weht meist nur schwach bis mäßig aus östlichen Richtungen.

Nordbayern Heute scheint öfter die Sonne. An Flüssen hält sich teils auch zäher Nebel. Mit -6 bis -1 Grad bleibt es auch tagsüber im frostigen Bereich.

Autowetter Am Tag und in der Nacht besteht Glättegefahr, teils durch Schneefälle. Geschwindigkeit reduzieren, vorsichtig fahren!

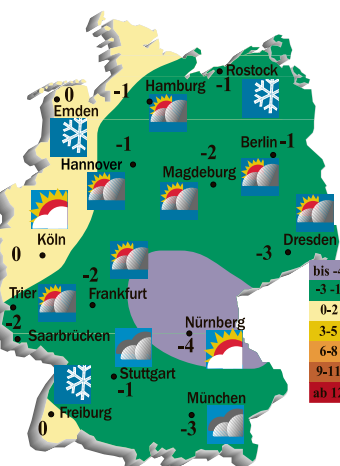
Weitere Aussichten Morgen und Donnerstag schneit es an den Alpen ab und zu leicht. Sonst ist es wolzig, teils scheint die Sonne.

Meerestemperaturen Nordsee 3-6 Grad Ostsee 1-4 Grad Biskaya 11-14 Grad Algarve 16-17 Grad Kanaren 20-21 Grad Adria 9-15 Grad Ägäis 16-17 Grad Westl. Mittelmeer 14-17 Grad Östl. Mittelmeer 16-19 Grad

Biowetter Es ist kaum Wettereinfluss zu spüren. Personen mit Bluthochdruck und Neigung zu Angina-Pectoris-Anfällen sollten aber Anstrengungen im Freien vermeiden.

Wetterlage Durch ein Tief hält das winterlich-kalte, wechselhafte Wetter an.

Bauernregel Wenn im Januar Kälte dräut, macht die Arbeit im Juli Freud.



Reisewetter Alpensüdseite: Überwiegend sonnig, trocken, 2 bis 9 Grad. Österreich, Schweiz: Viele Wolken, wenig Sonne, am Bodensee etwas Schnee, -6 bis 1 Grad. Italien, Malta: An der Nordadria freundlich, sonst viel Regen, 6 bis 11, auf Sizilien 15 Grad. Spanien, Portugal: Sonne und Wolken, am Atlantik Regen, 10 bis 17, im Inneren 9 Grad. Griechenland, Türkei, Zypern: Wolken und Sonne, 6 bis 10, Zypern 17, Bosphorus 2 Grad. Benelux, Nordfrankreich: Wolzig, teils Schnee, -1 bis 6 Grad.

Table with 2 columns: City and Weather/Temperature. Includes London, Mallorca, Moskau, Amsterdam, Antalya, Athen, Barcelona, Bordeaux, Budapest, etc.

Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser. Chefredakteur: Rudolf Bögel. Stellv. Chefredakteur: Peter Schiebel. Chefredaktion: Michael Dürr. Autorin: Dr. Beate Kaiser. Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Menger. Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 53 06-552. Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-666. Anzeigen-Fax: 53 06-640/641. Verantwortlich für Anzeigen, Inland: Hans-Georg Bechtold. Anzeigenpreisliste Nr. 72. Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz). Abonnementpreis monatlich Euro 24,95 frei Haus (einschließl. Euro 1,63 MwSt.). Abbestellungen können nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen. Samstag mit tz-Tele-Magazin. Verlag: Zeitungsverlag tz München GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heyse-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen. Geschäftsführer: Dirk Ippen, Andreas Heinkel. Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München. Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.