

Widder

21.-31.3. Vorsicht in Geldausgaben! Sie neigen momentan dazu, überflüssige Dinge zu kaufen. **1.-10.4.** Ihr Optimismus ist wirklich berechtigt. **11.-20.4.** Ihr ausgeprägtes Einfühlungsvermögen hilft Ihnen heute über Belastendes hinweg.

Stier

21.-30.4. Heute zeigen Sie sich ganz von Ihrer Schokoladenseite. Dafür gibt es Pluspunkte! **1.-10.5.** Ziele jenseits des Machbaren? Absolut nicht! **11.-20.5.** Ihr Entgegenkommen wird belohnt. Sie sehen, es rentiert sich, jemandem zu helfen.

Zwillinge

21.-31.5. Bevorstehende Unkosten werden nicht so hoch sein, wie Sie heute befürchten. **1.-11.6.** Für Ihre Ziele engagieren Sie sich ganz enorm. **12.-21.6.** Aus der Rolle, die eine Person spielt, können Sie leicht Ihre Rückschlüsse ziehen.

Krebs

22.6.-1.7. Ihre Rückzugsabsichten lassen sich heute leichter verwirklichen. **2.-12.7.** Die Hände bitte nicht in den Schoß legen! **13.-22.7.** Während andere immer noch planen, machen Sie sich bereits auf Ihren Weg.

Löwe

23.7.-2.8. Rechnen Sie das Angebot gut durch, bevor Sie sich entscheiden. Es könnte riskant sein! **3.-12.8.** Dass Sie anderen auffallen, gefällt Ihnen natürlich! **13.-23.8.** Fortschritt ist zwar wichtig, aber zu viele Neuerungen stiften nur Verwirrung unter den Leuten.

Jungfrau

24.8.-2.9. Von einer Kränkung kann keine Rede sein, wer auch immer so was behauptet! **3.-12.9.** Muten Sie sich bitte nicht andauernd zu viel zu. **13.-23.9.** Was eine Person tut, sollte Ihnen auf die Dauer nicht völlig egal sein.

Waage

24.9.-3.10. Einer Konfrontation nicht ausweichen! Es würde nur wie Feigheit aussehen. **4.-13.10.** Die Sache entwickelt sich hervorragend! **14.-23.10.** Man wird Ihnen eine zweite Chance anbieten. Sie können also, wirklich unbesorgt sein.

Skorpion

24.10.-2.11. Durch ein deutliches Bekenntnis verhindern Sie, dass es zu Fehlern kommt. **3.-12.11.** Die Hindernisse, die Ihnen begegnen, überwinden Sie. **13.-22.11.** Auf Umwegen lässt sich eine Menge erfahren. Das sollten Sie jetzt bitte bedenken!

Schütze

23.11.-2.12. Eine Zukunftsvision muss nicht zwangsläufig bloß eine Vision bleiben. **3.-12.12.** Nehmen Sie sich bitte lediglich das Nötigste mit. **13.-21.12.** Ihre Sorgen sind absolut unbegründet. Ziehen Sie Ihr Projekt also möglichst bald durch.

Steinbock

22.-31.12. Ihre Stärke ist zurzeit Ihre Ausdauer. Denn Sie wissen, was Sie wollen. **1.-10.1.** Die gute Stimmung hält auch noch weiterhin an. **11.-20.1.** Sortieren Sie alles Unwichtige aus. Diese Dinge können auch später in Angriff genommen werden.

Wassermann

21.-30.1. Geben Sie Ihren Entschluss heute noch nicht bekannt. Warten Sie, bis die Zeit dafür gekommen ist. **31.1.-9.2.** Für fremde Hilfe sollten Sie sich bedanken. **10.-19.2.** Da Ihr Team prima eingespielt ist, sollte eine Schwierigkeit rasch behoben sein.

Fische

20.-28.(29).2. Ihre bisherigen Erfahrungen sind gut. Darum sollten Sie auch ein Risiko nicht scheuen. **1.-10.3.** Bauen Sie jetzt Ihren Vorsprung weiter aus! **11.-20.3.** Eine Überraschung erwartet Sie. Damit dürfte ein Problem sehr schnell der Vergangenheit angehören.

Das tz-Leserfoto von Alfred Schultz, München

Kuhkuss

„Zwei Kühe, die sich offensichtlich mögen“, schreibt uns Leser Alfred Schultz zu diesem tollen Schnappschuss vom letzten August bei einem Ausflug auf die Tiroler Engalm. Tolles Foto. Bleibt die Frage zu klären, wie lange sich unser Rindvieher-Paparazzo da auf die Lauer legen musste, um diese tierische Intimität einzufangen?



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträt von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heyse-Str. 2-4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.

Namenstag

Lydia

Lydia ist ein griechischer weiblicher Vorname, der auch in anderen christlich geprägten Ländern verbreitet ist. Er bedeutet eigentlich übersetzt nur „Frau aus Lydien“.

Kinder fragen

Was ist ein „Boxkäfer“?

Du meinst wohl Bockkäfer? Die Bockkäfer (Cerambycidae) sind eine artenreiche Käferfamilie mit besonders langen, gegliederten Fühlern (die Hörner eines Steinbocks erinnern, daher der Name) und schlankem Körper. Boxkäfer gibt es leider nicht.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort b) Damit ein gasgefüllter Luftballon aufsteigt, muss das in ihm enthaltene Gas eine geringere Dichte als die Luft um ihn herum haben.

Mehr Wissen gibt es unter www.duden.de

Die tz-Ratgeber

Schreib doch Petra Landesverrat

Den Bloggern der Website „netzpolitik.org“ wird Landesverrat vorgeworfen. Was heißt das eigentlich? NICOLAS B.

Ein Landesverrat, wie er den Journalisten von netzpolitik.org vorgeworfen wird, gilt als Kernstrafat der Spionage. Die entsprechende Ermittlungen sollen bei Gefahren für die äußere Sicherheit der Bundesrepublik aufgenommen werden. Im Paragrafen 94 des Strafgesetzbuches heißt es, dass derjenige, der „ein Staatsgeheimnis einer fremden Macht oder einem ihrer Mittelsmänner mitteilt oder sonst an einen Unbefugten gelangt lässt oder öffentlich bekannt

macht“, zu einer Strafe von nicht unter einem Jahr Gefängnis verurteilt wird. Gegen Journalisten waren Ermittlungen wegen vermutetem Landesverrat zuletzt im Zuge der Spiegel-Affäre in den 1960er-Jahren eingeleitet worden. Und diese gilt als schwerwiegendster Eingriff in die Pressefreiheit in der Geschichte der Bundesrepublik. Die Anklage gegen die damaligen Spiegel-Redakteure wurde schlussendlich jedoch fallen gelassen und Franz Josef Strauß musste als Verteidigungsminister zurücktreten. Auch heute scheint eine Anklage wenig Aussichten auf Erfolg zu haben.



Gesundheit Anlaufschmerzen

Vor Kurzem wurde mir gesagt, dass ich wohl unter Anlaufschmerzen im Knie leiden würde. Was verbirgt sich dahinter?

ANONYM, MÜNCHEN

Als Anlaufschmerzen werden Schmerzen in einem Gelenk bezeichnet, die zu Beginn einer Bewegung auftreten, also z.B. morgens nach dem Aufstehen oder nach längerem Sitzen. Geht man dann einige Schritte, lassen die Beschwerden spürbar nach. Anlaufschmerzen sind das typische Frühstadium einer Arthrose. Das ist eine degenerative Gelenkerkrankung, die durch einen fortschreitenden Abrieb des Knorpels gekennzeichnet ist, der die Gelenkflächen überzieht. Sofern Sie nicht bereits in Behandlung sind, sollten Sie in absehbarer Zeit einen Ortho-

päden aufsuchen. Denn im weiteren Verlauf treten über kurz oder lang auch während der Bewegung und schließlich sogar in Ruhe Schmerzen auf. Im Frühstadium lässt sich das Fortschreiten einer Arthrose jedoch meist noch günstig beeinflussen, etwa durch eine medikamentöse Schmerztherapie in Kombination mit einer physikalischen Therapie. Auch die Gabe von knorpelschützenden Substanzen wie Hyaluronsäure und biomolekulare Präparate aus Eigenblut haben sich bewährt; die Substanzen werden direkt in das betroffene Gelenk injiziert.

DR. WERNER ZIRINGL MVZ IM HELIOS MÜNCHEN

Viel Sonnenschein und wieder sehr heiß

Münchener Rekorde 3.8.
Wärmster Tag: 34,2° (1921)
Kältester Tag: 12,5° (1983)
Wärmste Nacht: 21,0° (1921)
Kälteste Nacht: 6,3° (1945)

Bergwetter
Heute sorgt Hochdruckeinfluss für sommerliches und sonniges Bergwetter. Dabei bleibt es stabil, und es weht nur ein schwacher Wind. Temperaturen in 2000 m um 15 Grad.

Südbayern
Heute ist es gering wolkig bis sonnig. Dabei bleibt es in weiten Teilen niederschlagsfrei. Die Tageshöchstwerte liegen zwischen 27 und 31 Grad. Der Wind weht schwach bis mäßig aus südöstlicher Richtung.

Nordbayern
Heute ist es wechselnd bewölkt. Örtlich zeigt sich die Sonne auch länger, 29 bis 33 Grad. Schwacher bis mäßiger Südostwind.

Pollenflug
Für Allergiker besteht eine schwache bis mäßige Belastung durch Beifuß. Schwacher Gräserpollenflug.

Weitere Aussichten
Morgen zunächst Sonne, später sind örtlich Schauer möglich. Am Mittwoch wird es wechselnd wolkig.

Temperaturen Bayern (gestern Mittag)

München	Regen	21	Nürnberg	heiter	27
Augsburg	wolkig	23	Passau	Regen	19
Bamberg	sonnig	28	Regensburg	wolkig	26
Garmisch	bedeckt	20	Straubing	bedeckt	22
Mühldorf	Regen	19	Zugspitze	bedeckt	5

Meerestemperaturen

Nordsee	17-19 Grad
Ostsee	18-20 Grad
Biskaya	20-23 Grad
Algarve	22-24 Grad
Kanaren	23-24 Grad
Adria	28-30 Grad
Agäis	24-26 Grad
Westl. Mittelmeer	26-28 Grad
Östl. Mittelmeer	24-29 Grad

Biowetter
Bei zu hohem und niedrigem Blutdruck können Kreislauf-Beschwerden auftreten. Bei Bluthochdruck am Morgen und Abend größere Aktivitäten im Freien vermeiden!

Wetterlage
Unter Hochdruckeinfluss erwärmt sich zunehmend die Luft.

Bauernregel
Viel August-Sonnenschein bringt guten Wein.

Europa und Welt (gestern Mittag)

London	heiter	22	Warschau	heiter	27
Mallorca	heiter	30	Wien	bedeckt	21
Moskau	wolkig	20	Zypern	heiter	34
Nizza	heiter	26	Kairo	sonnig	36
Athen	heiter	28	New York	wolkig	33
Barcelona	heiter	28	Tel Aviv	wolkig	36
Bordeaux	heiter	29	Tokio	heiter	36
Budapest	Regen	23	Tunis	bedeckt	39



Reisewetter
Alpensüdseite: Heiteres Wetter mit viel Sonne, 29 bis 34 Grad.
Österreich, Schweiz: Verbreitert Sonnenschein und kaum Wolken, 28 bis 30 Grad.
Italien, Malta: In weiten Teilen freundlich mit viel Sonnenschein, 28 bis 35 Grad.
Spanien, Portugal: Wechsel aus Sonne und Wolken, 24 bis 33, im Landesinneren 38 Grad.
Griechenland, Türkei, Zypern: Sonnig, in Nordgriechenland teils wolkig, 28 bis 39 Grad.
Benelux, Nordfrankreich: Heiter, teils wolkig, 26 bis 34 Grad.

Slowenien, Kroatien: Sonnig, 28 bis 33, auf den Inseln 25 Grad.
Südfrankreich: Sonne und Wolken, 26 bis 35 Grad.
Israel, Ägypten: Freundliches Wetter mit viel Sonne, 33 bis 43, in Oberägypten 46 Grad.
Mallorca, Ibiza: In weiten Teilen freundlich mit viel Sonnenschein, 31 bis 34 Grad.
Madeira, Kanarische Inseln: Sonne, auf Teneriffa einige Wolken, 24 bis 30 Grad.
Tunesien, Marokko: Wechselt zwischen Sonne und Wolken, 28 bis 33, auf Djerba 38 Grad.

Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Chefredakteur: Rudolf Bögel
Stellv. Chefredakteur: Peter Schiebel
CvD: Sabine Peljger; Chefreporter: Andreas Beez;
Verantwortlich: Region München: Stefan Dörner, Stellv. Uli Heichele, Sebastian Arlinger; Kommunalpolitik: Johannes Wette; Münchner Kultur: Matthias Bieber; Sport: Florian Benedikt, Stellv. Klaus Heydenreich; Politik: Klaus Rimpel; Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt; Layout: Sebastian Raab; ChefLayouter: Salzburg; Bildredaktion: Stephanie Braunert; Reise: Christine Hinkofer; Autor: Rudolf Bögel, Stellv. Peter Schiebel;
Schlussredaktion: Michael Dürr; Autorin: Dr. Beate Kayser; Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Manner;
Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06-0, Fax 5306-552
Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06-666
Anzeigen-Fax: 53 06-640/641
Verantwortlich für Anzeigen: Inland: Hans-Georg Bechtold.
Anzeigenpreisliste Nr. 69, Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz).
Abonnementpreis monatlich Euro 24,95 frei Haus (einschließl. Euro 1,63 MwSt.).
Abbestellungen können nur schriftlich mit einer Frist von 6 Wochen zum Quartalsende bzw. zum Ende des Vorauszahlungszeitraumes erfolgen.
Samstag mit tz-Tele-Magazin.
Verlag: Zeitungsverlag tz München GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heyse-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen.
Geschäftsführer: Dirk Ippen, Andreas Heinkel.
Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München
Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.