

Das **tz**-Leserfoto von Inge Franke, Hausham

Hast du einen Vogel?

Mit einem großen Satz ist Katze Pumuckl aus dem offenen Fenster direkt ins Vogelhäuschen gehüpft. Da sitzt sie nun und hofft wohl, dass sich der Ort als tierisches Schlaraffenland erweist – wo ihr möglicherweise das Futter direkt ins Maul fliegt. Meisen, Finken und Co. dürften ihr dafür allerdings eher einen Vogel zeigen ...



Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträt von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heyse-Str. 2-4, 80336 München oder per E-Mail an bild@tz.de. Wollen Sie ihr Papierbild zurück, dann legen Sie bitte einen adressierten und frankierten Rückumschlag bei.



21. Dezember

Richard

Richard wurde nach seinem Studium Mönch im Zisterzienserkloster St. Bernardus in Adwerth – heute Aduard bei Groningen. Seine Gelehrsamkeit und Frömmigkeit wurden schon zu Lebzeiten gerühmt.

Kinder fragen

Was sind Kassandra-Rufe?

Das sind Warnungen, die keiner ernst nimmt. Gott Apoll verlieh Kassandra die Gabe der Weissagung, versagte ihr aber die Kraft, zu überzeugen, da sie seine Werbungen zurückwies. So sagte sie den Untergang Trojas voraus, doch keiner glaubte ihr.

Lösung von Seite 1

Richtig ist Antwort c). Seit der Verfassung der Russischen Föderation 1993 gilt als Ukas ein Dekret des Präsidenten mit Gesetzeskraft. Der Ausdruck stammt bereits aus der Zarenzeit.

Die **tz**-Ratgeber

Schreib doch Petra Linksverkehr

Wieso fahren die Engländer eigentlich auf der linken Seite und nicht wie bei uns rechts?

WALTER B., UNTERHACHING

Vorweg, als Linksverkehr bezeichnet man den Straßenverkehr, bei dem die Verkehrsteilnehmer auf der in Fahrtrichtung linken Spur der Straße fahren, im Gegensatz zum Rechtsverkehr. Von den 221 Staaten und Gebieten der Erde gilt derzeit in 59 Ländern Linksverkehr, hauptsächlich in früheren britischen Kolonien und Dominions mit ungefähr 2,34 Milliarden Einwohnern. Das bedeutet, nicht nur die Engländer fahren auf der linken Straßenseite. Für den Ursprung des Links-

verkehrs gibt es mehrere Theorien, eine davon besteht darin, dass früher viele Menschen beim Aufsitzen auf ein Pferd zuerst mit dem linken Bein in den Steigbügel stiegen und dann das rechte Bein über den Rücken des Tieres schlangen. Die Ausrichtung des Tieres befand sich also in solchen Fällen notwendigerweise nach links blickend vom Reiter aus gesehen. Damit das Pferd nicht auch noch gewendet werden musste, blieb man einfach auf der linken Seite. Eine weitere plausible Theorie basiert auf dem Führen von Waffen. Das Pferd wurde links geführt, um den Gegnern mit der rechten Waffenhand begegnen zu können.



Gesundheit Kalk in der Schulter

Vor einiger Zeit wurden bei mir zufällig Kalkablagerungen in der Schulter festgestellt. Jetzt habe ich Schmerzen, vor allem nachts, wenn ich auf der Schulter liege. Könnte das mit dem Kalk in meiner Schulter zu tun haben?

PETER F., MÜNCHEN

Davon sollten Sie ausgehen. Es kommt vor, dass Kalkablagerungen erst einmal keine Beschwerden verursachen – bis die Kalkkristalle in die Umgebung einbrechen und dort eine Entzündung auslösen. Das gilt vor allem für die Supraspinatussehne, die schon von Natur aus wenig Platz zwischen Oberarmkopf und Schulterdach hat. Die permanente Reizung ruft nun eine schmerzhaft Entzündungsreak-

tion hervor, von der häufig auch die Schulterdachschleimbeutel erfasst werden. Am besten ist es, Sie suchen möglichst bald einen Orthopäden auf. Wichtig ist, z.B. mithilfe von bildgebenden Verfahren, zu ermitteln, wo genau sich der Kalk angesammelt hat, welche Konsistenz er hat und um wie viele Kalkdepots es sich genau handelt. Was die Therapie betrifft, so lassen sich die Kalkdepots oft mithilfe von Stoßwellen zerkleinern. Den Rest erledigt der Körper, da er nun in der Lage ist, die winzigen Kalktrümmer selbst abzutransportieren.

DR. HERIBERT KONVALIN, ORTHOPÄDE
MZV IM HELIOS, MÜNCHEN

